

امری خواتین کی تعلیم و تربیت کے لیے

ماہنامہ

مصبح

دسمبر 2016ء، صفحہ 1395

مدیر: مرزا لکھنؤ



لوائے لجنہ اماء اللہ



فہرست مضامین مصباح دسمبر 2016ء

2	قال اللہ تعالیٰ
3	قال الرسول ﷺ
4	ارشادات
5	اداریہ
7	منقوم کلام
8	افاضات
12	اعمال کی درستی، ایمان کی درستی
18	حضرت سیدہ نواب مبارکہ بیگم صاحبہ
22	نعت رسول مقبول ﷺ
23	ٹویٹر (Twitter).....
26	پاکستان کی دو نامور خواتین
28	بزم خواتین
30	نظم
31	مرآة العروس
33	حسن انتخاب
34	طنز و مزاح
36	بزم ناصرات
39	لہسن (Garlic) ایک مفید غذا
41	طب و صحت (دے کی تکلیف.....)
43	یادِ رفتگان

احمدی مستورات کی تعلیم و تربیت کے لئے

ماہنامہ مصباح

مدیر
مرزا خلیل احمد قمر

فتح 1395 ہش دسمبر 2016ء

جلد نمبر-----89/64

شمارہ نمبر-----12

مقام اشاعت: دفتر ماہنامہ مصباح

چناب نگر (ربوہ) ضلع چنیوٹ
پبلشر، پرنٹر: طاہر مہدی امتیاز احمد وڈارنج
مطبع: ضیاء الاسلام پریس

قیمت فی شمارہ:.....30 روپے

سالانہ چندہ پاکستان:.....350 روپے

PH: 0092-047-6211064

E.Mail: officemisbah@yahoo.com

www.misbah-lajnapk.org

قال اللہ تعالیٰ

☆ اور! جس طرح ہم نے تمہیں سیدھی راہ دکھائی ہے اسی طرح ہم نے تمہیں ایک اعلیٰ درجہ کی اُمت بنایا ہے تاکہ تم (دوسرے) لوگوں کے نگران بنو، اور یہ رسول تم پر نگران ہو اور ہم نے اس قبلہ کو جس پر تو (اس سے پہلے قائم) تھا صرف اس لئے مقرر کیا تھا کہ تاہم اس شخص کو جو اس رسول کی فرمانبرداری کرتا ہے اس شخص کے مقابلہ پر جو ایڑیوں کے بل پھر جاتا تھا (ایک ممتاز حیثیت میں) جان لیں اور یہ (امر) ان لوگوں کے سوا جن کو اللہ نے ہدایت دی ہے (دوسروں کے لئے) ضرور مشکل ہے اور اللہ (ایسا) نہیں کہ تمہارے ایمانوں کو ضائع کرے۔ اللہ یقیناً سب انسانوں پر نہایت مہربان (اور) بار بار رحم کرنے والا ہے۔

☆ اور ہر ایک (شخص) کا ایک (نہ ایک) مطمح نظر ہوتا ہے جسے وہ اپنے آپ پر مسلط کر لیتا ہے سو (تمہارا مطمح نظریہ ہو کہ) تم نیکیوں کے حصول میں ایک دوسرے سے آگے بڑھنے کی کوشش کرو۔

☆ اور ہم تمہیں کسی قدر خوف اور بھوک (سے) اور مالوں اور جانوروں اور (پھلوں) کی کمی (کے ذریعہ) سے ضرور آزمائیں گے اور اے رسول! تو ان صبر کرنے والوں کو خوشخبری سنا دے۔

☆ جن پر جب (بھی) کوئی مصیبت آئے (گھبراتے نہیں بلکہ یہ) کہتے ہیں کہ ہم (تو) اللہ ہی کے ہیں اور اسی کی طرف لوٹنے والے ہیں۔

☆ یہی وہ لوگ ہیں جن پر ان کے رب کی طرف سے برکتیں (نازل ہوتی ہیں اور رحمت (بھی) اور

یہی لوگ ہدایت یافتہ ہیں۔ (البقرہ آیت 144, 149, 156, 157, 158)

قال الرسول ﷺ

حضرت ابو ہریرہؓ بیان کرتے ہیں کہ آنحضرت ﷺ نے فرمایا۔ جو شخص کسی نیک کام اور ہدایت کی طرف بلاتا ہے اس کو اتنا ہی ثواب ملتا ہے جتنا ثواب اس بات پر عمل کرنے والے کو ملتا ہے اور ان کے ثواب میں سے کچھ بھی کم نہیں ہوتا۔ اور جو شخص کسی گمراہی اور برائی کی طرف بلاتا ہے اس کو بھی اسی قدر گناہ ہوتا ہے جس قدر کہ اس برائی کے کرنے والے کو ہوتا ہے اور اس کے گناہوں میں کوئی کمی نہیں آتی۔

(مسند الامام الاعظم، کتاب الادب)

حضرت ابوسعید خدریؓ بیان کرتے ہیں کہ میں نے آنحضرت ﷺ کو یہ فرماتے ہوئے سنا کہ تم میں سے کوئی شخص برائی دیکھے اور اس میں اس کے روکنے کی موثر طاقت ہو تو وہ اس کو اپنے ہاتھ سے روک دے۔ اور اگر اس میں ایسا کرنے کی طاقت نہ ہو تو زبان سے روکنے کی کوشش کرے۔ اگر اس کی بھی طاقت نہ ہو یعنی اس کی بات کا اثر نہ ہو تو دل میں برا منائے اور یہ کمزوری کے لحاظ سے ایمان کا آخری درجہ ہے یعنی برائی کو اگر دل میں بھی برا نہ مانے تو اس کے ایمان کی کیا قدر و قیمت!

(مسلم، کتاب الایمان)

ارشادات عالیہ

حضرت مسیح موعودؑ فرماتے ہیں:

”میں اپنی جماعت کے سب لوگوں کو توجہ دلاتا ہوں کہ یہ دن بہت نازک ہیں خدا سے ہراساں و ترساں رہو۔ ایسا نہ ہو کہ سب کیا ہوا برباد ہو جائے۔ اگر تم دوسرے لوگوں کی طرح بنو گے تو خدا تم میں اور ان میں کچھ فرق نہ کرے گا۔ اور اگر تم خود اپنے اندر نمایاں فرق پیدا نہ کرو گے تو پھر خدا تعالیٰ بھی تمہارے لئے کچھ فرق نہ رکھے گا۔ عمدہ انسان وہ ہے جو خدا کی مرضی کے مطابق چلے۔ ایسا انسان ایک بھی ہو تو اس کی خاطر ضرورت پڑنے پر خدا ساری دنیا کو بھی غرق کر دیتا ہے لیکن اگر ظاہر کچھ اور ہو اور باطن کچھ اور تو ایسا انسان منافق ہے اور منافق کافر سے بدتر ہے۔ سب سے پہلے دلوں کی تطہیر کرو۔ مجھے سب سے زیادہ اس بات کا خوف ہے ہم نہ تلوار سے جیت سکتے ہیں اور نہ کسی اور قوت سے ہمارا ہتھیار صرف دعا ہے اور دلوں کی پاکیزگی۔“

”سانپ کے زہر کی طرح انسان میں زہر ہے اس کا تریاق دعا ہے جس کے ذریعہ سے آسمان سے چشمہ جاری ہوتا ہے جو دعا سے غافل ہے وہ مارا گیا، ایک دن اور رات جس کی دعا سے خالی ہے وہ شیطان سے قریب ہوا۔ ہر روز دیکھنا چاہئے کہ جو حق دعاؤں کا تھا وہ ادا کیا ہے کہ نہیں۔“

(ڈائری 26 جون 1905ء)

لجنہ اماء اللہ کے قیام کی اغراض و مقاصد

حضرت مصلح موعود کی دور بین نگاہ نے جماعت کی ترقی کے لئے ضروری سمجھا کہ عورتوں کی تعلیم و تربیت کی طرف خصوصی توجہ دی جائے۔ چنانچہ اس مقصد کے حصول کے لئے آپ نے عورتوں کی تربیت شروع کر دی اور ان میں (دین حق) اور احمدیت کی خاطر قربانی کا جذبہ پیدا کرنے کے علاوہ یہ احساس بھی پیدا کیا کہ وہ مردوں سے قربانی میں کسی طرح بھی کم نہیں چنانچہ 25 دسمبر 1922ء کو لجنہ اماء اللہ کا قیام عمل میں لایا گیا۔

لجنہ اماء اللہ احمدی مستورات کی تنظیم ہے۔ اس تنظیم میں سولہ سال سے اوپر کی ہر احمدی خاتون شامل ہے اور ہر ایسی جماعت میں جہاں تین احمدی عورتیں موجود ہوں وہاں لجنہ کی تنظیم قائم ہو سکتی ہے۔ حضرت مصلح موعود نے اس تنظیم کے قیام کے موقع پر جو اغراض و مقاصد بیان فرمائے ان کا خلاصہ یہ ہے یہ وہ بنیادی دینی تعلیم کے علاوہ بتدریج ترجمہ اور تفسیر سیکھیں۔ اردو لکھنا پڑھنا سیکھیں۔ باہم مل کر اپنا علم بڑھائیں اور دوسروں تک اپنے حاصل کردہ علم کو پہنچانے کی کوشش کریں۔ اپنے اخلاق کی اصلاح اور روحانیت کی طرف ہمیشہ متوجہ رہیں۔ بچوں کی تعلیم و تربیت میں اپنی ذمہ داریوں کو سمجھتے ہوئے انہیں چست ہوشیار اور نکالیف برداشت کرنے والے بنائیں اور اس کے ساتھ ساتھ بے حد دعائیں کرنے کی عادت ڈالیں کیونکہ سب مدد اور برکت خدا تعالیٰ ہی کی طرف سے آتی ہے۔

آپ نے 27 دسمبر 1944ء کو مرکزی لجنہ اماء اللہ کو ضروری ہدایات دیتے ہوئے فرمایا۔ ”کہ مجھے خدا تعالیٰ نے الہاماً فرمایا ہے کہ اگر پچاس فیصد عورتوں کی اصلاح کر لو تو (دین حق) کو ترقی حاصل ہو جائے گی گویا خدا تعالیٰ نے (دین حق) کی ترقی کو تمہاری اصلاح کے ساتھ وابستہ کر دیا ہے۔ جب تک تم اپنی اصلاح نہ کر لو ہمارے مبلغ کچھ بھی کریں کوئی فائدہ نہیں ہو سکتا۔“ حضرت مصلح موعود کے اس فرمان سے لجنہ اماء اللہ کی اغراض و مقاصد عیاں ہوتے ہیں۔ حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز فرماتے ہیں:

”لجنہ کی تنظیم جو احمدی عورتوں کی تربیت کے لئے بنائی گئی ہے اسی لئے بنائی گئی ہے کہ احمدی عورتوں میں یہ احساس ہو کہ ہماری جماعت میں الگ اور علیحدہ پہچان ہے ہماری کوئی اہمیت ہے اور اگر مردوں کے مقابلے پر بعض کام کرنے کے موقع نہیں ملتے تو اپنی تنظیم کے تحت ہم وہ کام کریں جن سے بعد میں ظاہر ہوتا ہو کہ عورتوں نے کتنا کام کیا ہے اور مردوں نے کتنا کام کیا ہے۔ تو بہر حال یہ احساس ہر وقت رہنا چاہیے کہ اس پہچان کو ہم نے جماعت کے وقار کے لئے قائم رکھنا ہے اور مزید نکھارنا ہے۔ اور اس مقصد کے لئے آپ کے مختلف پروگرام بننے ہیں، تربیتی

اجلاسات ہوتے ہیں، اجتماعات ہوتے ہیں۔ یہ اجتماع ہو رہا ہے تو اپنی تربیت کے لئے اپنے علم میں اضافے کے لئے اپنی فرماں برداری کا ثبوت دینے کے لئے، اپنی اولاد میں نظام جماعت کی روح پیدا کرنے کیلئے۔ ضروری ہے کہ اجتماعوں جلسوں اور اجلاسوں کے یہ جو سارے پروگرام ترتیب دئے جاتے ہیں آپ لوگ بڑھ چڑھ کر ان میں حصہ لیں۔ جو اس معاملے میں کمزور بہنیں ہیں ان کو بھی اپنے ساتھ ملائیں ان کو بھی پیارا اور محبت سے سمجھا کر ان پروگراموں میں شامل کریں اس سے آپ اپنی اصلاح کے ساتھ ساتھ دوسرے کی اصلاح کی فکر بھی کر رہی ہوں گی اور اس وجہ سے دو ہر اثواب کما رہی ہوں گی اور یہ جو دوسروں کی اصلاح کی فکر ہے یہ بھی انبیاء کی سنت ہے۔ انبیاء کو سب سے زیادہ فکر اس بات کی رہتی ہے۔ کوئی یہ نہ سمجھے اس کی ضرورت نہیں ہے کہ پرائے معاملے میں ٹانگ اڑانے والی بات ہے۔ نہیں، بلکہ یہ فکر کرنی چاہیے لیکن طریقے سے، پیار سے، محبت سے۔“.....

..... ”حدیث میں آیا ہے کہ جو چیز تم اپنے لئے پسند کرتے ہو وہ دوسروں کے لئے بھی پسند کرو۔ تو جب ایک چیز آپ نے اپنے لئے پسند کی ہے تو اس نیکی کو دوسروں میں رائج کرنے کی کوشش کریں اس سے آپ معاشرے میں نیکیاں بکھیر رہی ہوگی اور جب آپ اس طرح عورت کی اصلاح کر رہی ہوں گی تو مستقبل کی نسلوں کی بھی اصلاح کر رہی ہوں گی۔

پس آج کی ماؤں کی بھی اور کل کی ماؤں کی بھی یہ ذمہ داریاں ہیں اور جب تک احمدی مائیں اللہ تعالیٰ کے حکم کے مطابق اپنی زندگیاں گزارتی رہیں گی، اپنی نسلوں میں بھی یہ روح پھونکتی رہیں گی تو نیک مائیں بھی پیدا ہوتی رہیں گی اور نیک باپ بھی پیدا ہوتے رہیں گے۔ قربانیاں کرنے والی بیٹیاں بھی پیدا ہوتی رہیں گی اور قربانیاں کرنے والے بیٹے بھی پیدا ہوتے رہیں گے جو حقوق اللہ ادا کرنے والے بھی ہوں گے اور حقوق العباد ادا کرنے والے بھی ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ کے حقوق بھی ادا کرنے والے ہوں گے اللہ کی مخلوق کے حقوق ادا کرنے والے بھی ہوں گے۔

اللہ تعالیٰ آپ سب کو توفیق عطا فرمائے کہ ہمیشہ اللہ تعالیٰ کے حکموں سے چٹنے رہنے والی ہوں۔ آپ کے عمل اور آپ کی تربیت کی وجہ سے آپ کی گودوں میں پلنے والا ہر بچہ دنیائے احمدیت کا روشن چمکتا ستارہ بن جائے جو آپ کے لئے بھی قرۃ العین ہو اور جماعت کے لئے بھی۔ اللہ کرے کہ آپ کے نیکیوں پر چلنے کے عمل خلیفہ وقت کو جماعت کی تربیت کی کمی کی پریشانی سے آزاد کرنے والے ہوں اور آپ میں سے ہر ایک خلیفہ وقت کا دسب راست بننے والی ہو۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اس کی توفیق عطا فرمائے۔“

(خطاب اجتماع لجنہ اماء اللہ (یو کے) 20 نومبر 2005)

منظوم کلام حضرت مصلح موعود

عشق و وفا کی راہ دکھایا کرے کوئی رازِ وصال یار بتایا کرے کوئی
 آنکھوں میں نور بن کے سایا کرے کوئی میرے دل و دماغ پہ چھایا کرے کوئی
 سالوں تک اپنا منہ نہ دکھایا کرے کوئی یوں تو نہ اپنے دل سے بھلایا کرے کوئی
 دُنیا کو کیا غرض کہ سُنے داستانِ عشق یہ قصہ اپنے دل کو سنایا کرے کوئی
 میں اس کے ناز روز اٹھاتا ہوں جان پر میرے کبھی تو ناز اٹھایا کرے کوئی
 چہرہ مرے حبیب کا ہے مہر نیم روز اس آفتاب کو نہ چھپایا کرے کوئی
 ہے دعوتِ نظر تری طرزِ حجاب میں ڈھونڈا کرے کوئی تجھے پایا کرے کوئی
 محفل میں قصے عشق کے ہوتے ہیں صبح و شام حُسن اپنی بات بھی تو سنایا کرے کوئی

پیدائش جہاں کی غرض بس یہی تو ہے

پگڑا کرے کوئی تو بنایا کرے کوئی

(کلام محمود ص 194)

افاضات

(حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز)

امر بالمعروف ونہی عن المنکر

اور

جماعت کی ذمہ داری

اس آیت میں جو میں نے تلاوت کی ہے اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ تم بہترین امت ہو جو تمام انسانوں کے فائدہ کے لئے نکالی گئی ہے۔ تم اچھی باتوں کا حکم دیتے ہو اور بری باتوں سے روکتے ہو اور اللہ پر ایمان لاتے ہو۔ یعنی ہم لوگ جو اپنے آپ کو..... کہتے ہیں۔ بہترین لوگ ہیں۔ اور اب جبکہ ہم نے آنحضرت ﷺ کی پیش خبریوں کے مطابق آنے والے مسیح اور مہدی کو بھی مان لیا ہے جس نے..... کی بھولی ہوئی تعلیم کو دوبارہ ہم میں رائج کیا تو اس مسیح موعود کو ماننے کے بعد ہم یقیناً بہترین لوگ ہیں۔ کیونکہ حضرت آدم سے لے کر حضرت مسیح موعود تک تمام انبیاء کو مان کر اللہ تعالیٰ پر کامل ایمان کا اعلان کیا ہے تو اس اعلان کے بعد ہماری ذمہ داری ختم نہیں ہو جاتی بلکہ اس اعلان کے ساتھ کہ ہم جو احمدی..... ہیں ہماری ذمہ داریاں مزید بڑھ جاتی ہیں۔ کیونکہ خدا تعالیٰ فرماتا ہے کہ تم بہترین امت کہلاتے ہو اس لئے دوسروں تک تم نیکوں کا پیغام پہنچاتے ہو اور ان کو برائیوں سے روکتے ہو۔ اور دوسروں کے بارے میں بھی ہمیشہ نیک سوچ رکھتے ہو۔

اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ تم اچھے لوگ اس لئے ہو کہ صرف اپنے متعلق یا اپنے بیوی بچوں کے متعلق نہیں سوچتے یا اپنے خاندان کے متعلق یا اپنے قبیلے سے متعلق یا صرف اپنے ملک کے لوگوں کے متعلق نہیں سوچتے بلکہ یہ سوچ رکھتے ہو کہ کوئی شخص چاہے وہ کسی خاندان کا ہو۔ کسی قبیلے کا ہو، کسی ملک کا ہو تم نے ہر ایک سے نیکی کرنی ہے اور ہر ایک کا دل

جیتنا ہے۔ اور یہ تم پر فرض ہے کہ اس دل جیتنے کے لئے کبھی کسی سے کسی قسم کی برائی نہیں کرنی، بلکہ تمہارے ہر عمل سے محبت نکلتی ہو۔ اور یہ سب کام تم نے اس لئے کرنے ہیں کہ یہ خدا تعالیٰ کا حکم ہے اور اس کے بغیر تمہارا اللہ تعالیٰ پر ایمان مکمل نہیں ہو سکتا۔.....

..... کا بہترین فرد ہونے کے لئے ضروری ہے کہ نیک عمل کرو اور برائیوں کو چھوڑ دو۔ جب اپنے عمل ایسے بناؤ گے تبھی تم دوسروں کو نیکیوں کا حکم دے سکتے ہو اور برائیوں سے روک سکتے ہو۔ ورنہ توجہ بھی تم اصلاح کی کوشش کر دے تو تمہیں یہی جواب ملے گا کہ پہلے اپنے آپ کو درست کرو، اپنی اصلاح کرو۔

پس خیر امت نہ لوگوں کو دھوکہ دے کر بنا جاسکتا ہے اور نہ خدا تعالیٰ کو دھوکہ دے کر بنا جاسکتا ہے۔ اس لئے اپنے آپ کو مضبوط کرنے کے لئے، جماعت کو مضبوط کرنے کے لئے اچھی باتوں کو اپناؤ اور پھر آگے پہنچاؤ۔ اور جب ایسے عمل نیکیوں پر چلتے ہوئے اور برائیوں سے بچتے ہوئے انجام پا رہے ہوں گے تو پھر..... میں آسانی ہوگی۔ اور جماعت کے اندر بھی بہترین تربیت ہو رہی ہوگی۔ کیونکہ نیکیوں کو رائج کیا جا رہا ہوگا اور برائیوں سے روکا جا رہا ہوگا۔ یہ نیک باتیں اور اچھی باتیں بے شمار ہیں جن کا قرآن کریم میں ذکر ہے۔ مثلاً رشتہ داروں سے حسن سلوک ہے، امانت ہے، دوسروں کی خاطر قربانی ہے، انسانی ہمدردی ہے، دوسروں کے متعلق اچھے خیالات رکھنے کی تعلیم ہے، سچ بولنا ہے دوسروں کو معاف کرنا ہے، صبر کرنا ہے، انصاف سے کام لینا ہے، دوسروں پر احسان کرنا ہے، اپنے وعدوں کو پورا کرنا ہے، ہر طرح کے گند، ذہنی بھی اور جسمانی بھی، سے اپنے آپ کو پاک رکھنا ہے۔ ذہنی گندی یہ ہے کہ دماغ میں دوسرے کو نقصان پہنچانے یا اخلاق سے گری حرکتیں کرنے کا خیال دل میں آئے۔ پھر اچھی باتوں میں معاشرے میں آپس میں محبت اور پیار کو بڑھانا ہے۔ رشتہ داروں سے اچھا سلوک کرنا ہے، ہمسایوں سے، اپنے ساتھ کام کرنے والوں سے اچھا سلوک کرنا ہے۔ خوش اخلاقی ہے، پھر جو اچھی حیثیت کے ہیں یعنی مالی لحاظ سے بہتر حیثیت کے ہیں ان کو خود بھی غریبوں کا خیال رکھنا چاہئے اور اس تعلیم کو پھیلانا بھی چاہئے۔ اسی طرح بیٹیاں ہیں جن سے انسان کو خود بھی رکنا چاہئے اور دوسروں کو بھی اس طرف توجہ دلانی چاہئے کیونکہ نیکیاں اختیار کرنے کے لئے برائیاں چھوڑنا از حد ضروری ہے۔.....

اس لئے ہر احمدی کو جو نیکیوں کی تلقین دوسروں کو کرتا ہے خود بھی ان نیکیوں پر عمل کرنا چاہئے۔ اور خاص طور پر جن کے سپرد جماعت کی طرف سے یہ کام ہوتا ہے ان کو تو بہت زیادہ محتاط ہونا چاہئے اور اپنی اصلاح کی طرف توجہ کرتے ہوئے اللہ تعالیٰ کے حضور جھکتے ہوئے اس کا فضل مانگنا چاہئے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اس کی توفیق دے۔

تو آئندہ آنے والی ہر مصیبت سے بچنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ ایک..... نیک باتوں کی طرف لوگوں کو بلائے اور برائیوں سے انہیں روکے۔ تو جیسا کہ فرمایا کہ اس کام کو نہ کرنے کی وجہ سے تم پر عذاب آ سکتا ہے اور پھر دعائیں بھی قبول نہیں ہوں گی۔ اس کا یہ بھی مطلب ہے کہ یہ نیک کام کرنے کی وجہ سے تمہاری دعائیں بھی قبول ہوں گی اور تم پر اللہ تعالیٰ کا فضل بھی ہو گا۔ آنحضرت ﷺ نیک باتوں کے کرنے اور پھیلانے اور اسی طرح برائی سے رکنے اور دوسروں کو روکنے کے بارے میں اس طرح توجہ فرماتے تھے کہ آپ نے نیک کام نہ کرنے والے سے لائق کا اظہار فرمایا ہے۔ چھوٹی چھوٹی بات پر بھی فرمایا کرتے تھے کہ نیکیاں کرو نیکیاں بجالاؤ۔

چنانچہ ایک روایت میں آپؐ فرماتے ہیں ”وہ شخص ہم میں سے نہیں جو ہمارے بچوں پر رحم نہیں کرتا اور ہمارے بوڑھوں کی عزت اور احترام کا حق ادا نہیں کرتا اور معروف باتوں کا حکم نہیں دیتا اور ناپسندیدہ باتوں سے منع نہیں کرتا۔“

یعنی یہ معروف باتیں ہیں۔ اس حد تک کہ بچوں کا بھی خیال رکھا گیا ہے۔ کیونکہ ان سے حسن سلوک بھی نیک عمل میں ایک عمل ہے۔ اسی طرح بڑوں، بوڑھوں اور بزرگوں کی عزت کا اور احترام کا خیال رکھنا ہے اور اسی طرح اور دوسری نیکی کی باتیں ہیں جن کے کرنے کا حکم دیا گیا ہے وہ کتنی ضروری ہیں۔ اور جن برائیوں سے رکنے کا حکم دیا گیا ہے ان برائیوں سے رکننا بھی ضروری ہے۔ آنحضرت ﷺ نے فرمایا اگر تم اس طرح نہیں کرتے تو پھر میرا تمہارے سے کوئی تعلق نہیں ہے۔

نیکیوں کے کرنے اور برائیوں سے رکنے کے بارے میں حضرت مسیح موعودؑ فرماتے ہیں:

”پس زبان کو جیسے خدا تعالیٰ کی رضا مندی کے خلاف کسی بات کے کہنے سے روکنا ضروری ہے۔ اسی طرح امر حق کے اظہار کے لئے کھولنا لازمی امر ہے۔..... کی شان ہے۔ امر بالمعروف اور نہی المنکر کرنے سے پہلے

ضروری ہوتا ہے کہ انسان اپنی عملی حالت سے ثابت کر دکھائے کہ وہ اس قوت کو اپنے اندر رکھتا ہے کیونکہ اس سے پیشتر کہ وہ دوسروں پر اپنا اثر ڈالے اس کو اپنی حالت اثر انداز بھی تو بنانی ضروری ہے۔ پس یاد رکھو کہ زبان کو امر بالمعروف اور نہی عن المنکر سے کبھی مت روکو۔ ہاں محل اور موقع کی شناخت بھی ضروری ہے۔ اور انداز بیان ایسا ہونا چاہئے جو نرمی اور سلاست اپنے اندر رکھتا ہو۔ اور ایسا ہی تقویٰ کے خلاف بھی زبان کا کھولنا سخت گناہ ہے۔“

پس ہم جو احمدی..... ہیں جنہوں نے حضرت مسیح موعودؑ کے ہاتھ..... کی ہے ہم اللہ اور رسول کے حکموں پر چلیں گے اور سب برائیوں کو چھوڑیں گے اور تمام نیکیوں کو اختیار کریں گے۔ ہمیں ہر برائی کو چھوڑنے کی بھرپور کوشش کرنی چاہئے۔ اگر انسان کا ارادہ پکا ہو، اور اللہ تعالیٰ سے فضل مانگ رہے ہوں تو یہ ہو نہیں سکتا کہ برائیاں نہ چھٹیں اور آپ اس قابل نہ ہو سکیں کہ دوسروں کو نیکیوں کی تلقین کرنے والے بنیں۔ سچ کو مان کر پھر انسان جھوٹ کس طرح بول سکتا ہے اور امانت کی ادائیگی کا عہد کر کے پھر کس طرح خیانت ہو سکتی ہے۔ پس ہر احمدی جو..... کر کے احمدیت میں داخل ہوا ہے اس کا..... کا عہد بھی ایک امانت ہے اور کبھی کسی احمدی کو احمدیت کی تعلیم پر عمل نہ کر کے، اللہ تعالیٰ کے حکموں پر عمل نہ کر کے خیانت کا مرتکب نہیں ہونا چاہئے۔ پس ہر احمدی اس پر سختی سے عمل کرے کہ نہ تو ذاتی طور پر اور نہ جماعتی طور پر خیانت کا مرتکب ہوگا۔ اگر کسی کے سپرد کوئی جماعتی خدمت ہے تو وہ اسے نہایت ایمان داری سے ادا کرے گا۔ اگر کسی کو جماعتی اموال کا نگران بنایا گیا ہے تو وہ اس کی نہایت ایمان داری سے حفاظت کرے گا اور کبھی کسی خیانت کا مرتکب نہیں ہوگا۔ آنحضرت ﷺ نے تو فرمایا ہے کہ تم اپنی امانت کی ادائیگی کے معیاروں کو اس قدر بلند کرو کہ اگر دنیاوی معاملات میں بھی کوئی شخص تمہارے ساتھ خیانت سے پیش آچکا ہے تو پھر بھی تم اس سے خیانت نہ کرو۔ اگر اس کی کوئی امانت تمہارے پاس ہے تو اس کو لوٹا دو۔ تو پھر دین کے معاملے میں اس کا کس قدر احساس ہمیں رکھنا چاہئے۔.....

(خ۔ ج 6 مئی 2005ء)

اعمال کی درستی، ایمان کی درستی

اصلاح کے بغیر ممکن نہیں۔ اس لئے قرآن شریف نے جہاں جہاں بھی نیک اعمال کا ذکر کیا ہے وہاں لازماً اس سے پہلے سچے ایمان کا بھی ذکر کیا ہے تاکہ اس بات کی طرف اشارہ کرے کہ اگر اعمال کی درستی چاہتے ہو تو پہلے اپنے ایمانوں کو درست کرو۔ اور حق تو یہ ہے کہ اگر ایمان درست ہو جائے اور اس میں کسی قسم کی کمزوری باقی نہ رہے تو اعمال خود بخود درست ہو جاتے ہیں۔

گناہ سے نجات پانے کا ذریعہ:-

پس عملی زندگی میں اصلاح کا سب سے بڑا ذریعہ ایمان کی اصلاح ہے۔ جب تک ایمان درست نہ ہو عملی اصلاح کی کوئی اور تدبیر کارگر نہیں ہو سکتی۔ اسی لئے حضرت مسیح موعودؑ نے اس بات پہ خاص زور دیا ہے کہ گناہ سے نجات پانے کا ذریعہ صرف یقین کامل ہے۔ اور یقین ایمان ہی کا دوسرا نام ہے۔ پس سب سے پہلی اور سب سے ضروری بات میں اپنی بہنوں سے یہی کہنا چاہتی ہوں کہ وہ اپنے ایمانوں کو درست کریں کیونکہ دین و مذہب اور اخلاق و روحانیت کی ساری عمارت اسی بنیاد پہ قائم ہوتی ہے۔ یہ مت خیال کرو کہ ہم نے خدا کو ایک مان لیا ہے۔ اور آنحضرت ﷺ کو خاتم النبیین تسلیم کر لیا ہے۔ اور حضرت مسیح موعودؑ کو امام الزمان یقین کر لیا ہے۔ کیونکہ اگر یہ ایمان صرف مونہہ کا ایمان ہے۔ اور اس کے اندر زندگی کی روح نہیں ہے۔ تو ایسا ایمان ایک

قرآن شریف کے مطالعہ سے پتہ لگتا ہے (اور عقل خدا داد کا بھی یہی فتویٰ ہے) کہ صحیح اور کامل اصلاح کے واسطے دو باتوں کی ضرورت ہے۔ (الف)۔ درست ایمان اور (ب) درست اعمال۔ اس لئے قرآن شریف نے بار بار اس بات پر زور دیا ہے کہ سچے..... کی علامت یہ ہے کہ..... نہ صرف ان کا ایمان صحیح ہوتا ہے بلکہ وہ نیک اور مناسب حال اعمال بھی بجالاتے ہیں پس جب تک یہ دو باتیں جمع نہ ہوں کوئی شخص اصلاح یافتہ نہیں قرار دیا جاسکتا۔

صحیح ایمان کی ضرورت:-

صحیح ایمان کی اس واسطے ضرورت ہے کہ (الف) ایمان اعمال کے لئے بطور بنیاد ہے۔ اگر ایمان حقیقی ہے۔ تو جیسا ایمان ہوگا لازماً ویسے ہی اعمال ہوں گے اگر ایمان غلط یا ناقص ہے تو اعمال کبھی بھی صحیح اور کامل نہیں ہو سکتے۔ کیونکہ اعمال ایمان سے پیدا ہوتے ہیں۔ (ب) صحیح اعمال کے سلسلہ کو جاری رکھنے کے واسطے بھی ایمان ضروری ہے۔ کیونکہ اعمال کے واسطے ایمان کا وجود دیا ہے جیسا کہ ایک باغ کے واسطے پانی کا وجود ہوتا ہے۔ جس طرح آبپاشی کے انتظام کے بغیر کوئی باغ زندہ نہیں رہ سکتا اسی طرح اعمال کے درخت بھی ایمان کے پانی کے بغیر زندہ نہیں رہ سکتے۔

پس ایمان نہ صرف اعمال کا منبع ہے۔ بلکہ ان کی زندگی کا سہارا بھی ہے۔ لہذا کوئی عملی اصلاح ایمان کی

مردہ لاش سے زیادہ حقیقت نہیں رکھتا۔ اور اس صورت میں وہ کبھی بھی نیک اعمال کی بنیاد نہیں بن سکتا۔

پس اپنے نفسوں کا محاسبہ کرو اور اپنے دلوں کو ٹٹولو کہ کیا تمہارا ایمان واقعی زندہ ایمان ہے۔

جب تم یہ کہتی ہو کہ خدا ہے۔ تو کیا تم واقعی خدا کو سچ مچ مانتی ہو۔ اور اس کی ہستی پر کم از کم ایسا ہی یقین رکھتی ہو۔ جیسا کہ تم اس بات پہ یقین رکھتی ہو۔ کہ مثلاً یہ سورج ہے اور یہ چاند ہے۔ یہ زمین ہے اور یہ آسمان ہے۔ یہ ہمارا باپ ہے اور یہ ہماری ماں ہے اور تمہیں خدا کی قدرتوں کا کم از کم ایسا ہی یقین ہوتا ہے۔ جیسا کہ دنیا کی طاقتوں پر مثلاً روپے پر اور دوائی پر اور عقل پر اور تدبیر پر وغیرہ وغیرہ۔

حقیقی ایمان:-

مگر یہ ایک تلخ حقیقت ہے کہ بہت سے لوگوں کا ایمان محض رسمی ایمان ہوتا ہے۔ جس میں زندگی کی روح نہیں پائی جاتی۔ بہر حال سب سے بڑی اور سب سے مقدم ضرورت حقیقی ایمان پیدا کرنا ہے۔ ایسا ایمان جو یقین کامل تک پہنچا ہوا ہو۔ کیونکہ یہی وہی ایمان ہے۔ جو اعمال کی کمزوریوں کو جلا کر خاک کر دیتا ہے۔ اور گناہ سے نجات دلاتا ہے۔

.....

اعمال کی اصلاح:-

ایمان اور یقین کی پختگی کے بعد عملی اصلاح کی تفصیل کا میدان نہایت وسیع ہے۔ دراصل انسان کو اپنی زندگی میں جس جس میدان میں قدم رکھنا پڑتا اور جس

جس ماحول کے ساتھ واسطہ پڑتا ہے۔ ان سب میں اسے کوئی نہ کوئی اعمال بھی بجالانے ہوتے ہیں۔ اس لئے ہر میدان میں ایمان کی دیکھ بھال اور اصلاح کی ضرورت ہوتی ہے۔ تاکہ کوئی قدم صحیح ایمان اور صحیح عقائد کے خلاف نہ اٹھ جائے۔ یا بالفاظ دیگر کوئی قدم خدا کے منشاء کے خلاف نہ اٹھایا جائے۔ اور سچا مومن اور سچا متقی وہی ہے۔ جو اپنا ہر قدم اٹھاتے ہوئے اس بات کو سوچنے کا عادی ہو کہ کیا میرا یہ قدم میرے آقا و مالک کے منشاء کے خلاف تو نہیں ہے۔

تربیت اولاد:-

اب میں چند ایسی باتیں بیان کرتی ہوں جن میں طبقہ نسواں میں زیادہ اصلاح کی ضرورت ہے۔ سب سے پہلے میں تربیت اولاد کے سوال کو لیتی ہوں کیونکہ یہ مسئلہ قومی زندگی کے لئے غیر معمولی اہمیت رکھتا ہے۔ اگر اولاد کی تربیت صحیح طریق پر ہو تو قوم کی عملی اصلاح دائمی بنیادوں پر قائم ہو جاتی ہے۔ اور نہ صرف قوم کا حال سدھر جاتا ہے۔ بلکہ مستقبل بھی روشن ہو جاتا ہے اس لئے (دین حق) نے تربیت اولاد کے مسئلہ پر بہت زور دیا ہے۔ خدا کا حکم:-

چنانچہ قرآن شریف میں خدا تعالیٰ فرماتا ہے۔

(التحريم: 7)..... ترجمہ: تم صرف اپنے آپ کو ہی خراب اعمال سے جو جہنم کی طرف لے جانے والے ہوں نہ بچاؤ بلکہ اپنے اہل و عیال کو بھی بچاؤ۔ تاکہ تمہاری آئندہ نسلیں بھی نیک اعمال بجالانے والی ہوں اور صحیح

قومی زندگی کی داغ بیل قائم ہو جائے۔

رسول کریم ﷺ کا ارشاد:-

اس اصول کی تشریح میں آنحضرت ﷺ فرماتے ہیں کہ جن والدین کو خدا کوئی لڑکی عطا کرے تو پھر وہ اس کی اچھی طرح سے تربیت کریں تو ایسے والدین خدا کے حضور دوہرے ثواب کے مستحق ہوں گے۔ اس ارشاد میں یہی حکمت مخفی ہے کہ لڑکیوں کی اچھی تربیت کرنے والا نہ صرف ان لڑکیوں کو نجات اور فلاح کے راستے پہ ڈالتا ہے۔ بلکہ آئندہ نسلوں کی اصلاح کی بنیاد بھی قائم کرتا ہے۔ حکم پر وہ میں حکمت:-

(دین حق) نے جو پردہ کا حکم دیا ہے۔ اور عورتوں کو گھروں سے باہر بے حجاب نہ پھرنے سے منع قرار دیا ہے۔ اس میں منجملہ اور حکمتوں کے ایک حکمت یہ بھی ہے کہ تا عورتوں کو حتی الوسع اسی ماحول کے اندر رکھا جائے جس میں ان کا اصل کام مقرر ہے۔ اور وہ اپنی اولاد کی تربیت کے متعلق زیادہ سے زیادہ توجہ دے سکیں۔ یہ ایک بہت نازک اور اہم ذمہ داری ہے جو عورت پہ ڈالی گئی ہے۔ اور اگر وہ اسے دیانت داری کے ساتھ صحیح طریق پر (دین حق) کی تعلیم کے مطابق پوری کرے۔ تو یقیناً وہ گھر میں بیٹھے ہوئے ہی مردوں کے جہاد اور دوسری دینی خدمات کا ثواب حاصل کر سکتی ہے۔ مگر افسوس ہے کہ کئی بہنیں اپنی اس نازک ذمہ داری کی طرف پوری توجہ نہیں دیتیں اور ثواب اور قومی خدمت کا ایک اہم موقع ضائع کر دیتی ہیں۔ میں امید کرتی ہوں کہ بہنیں آئندہ کے لئے اپنے دلوں میں یہ پختہ عہد کر لیں گی کہ وہ اپنی اولاد

کی تربیت کی طرف زیادہ سے زیادہ توجہ دیں گی اور انہیں بچپن ہی کی عمر میں اس طرح..... اور احمدیت کے قالب میں ڈھال دیں گی کہ بڑے ہو کر وہ..... اور احمدیت کی تعلیم کا بہترین نمونہ ثابت ہوں۔

بڑوں کی اصلاح کے متعلق کچھ:-

اب میں مختصر طور پر بڑوں کی عملی اصلاح کے بارے میں کچھ کہنا چاہتی ہوں۔ اور اس گروہ میں میں خود بھی شامل ہوں۔ اس لئے سب سے زیادہ قابل توجہ بات یہ ہے ہم اس حقیقت کو اچھی طرح سمجھ لیں کہ محض (دین حق) اور احمدیت کو زبانی طور پر سچا مان لینا کوئی چیز نہیں۔ جب تک کہ ہم اس کی تعلیم پر عمل پیرا نہ ہوں۔ بلکہ حق یہ ہے کہ مان لینے سے ہماری ذمہ داری اور بھی بڑھ جاتی ہے اور ہم اپنے اعمال کے متعلق خدا کے سامنے اور بھی زیادہ جواب دہ ہو جاتے ہیں۔ پس ہمارا (دین حق) اور احمدیت پر ایمان لانے کا دعویٰ تبھی سچا سمجھا جاسکتا ہے۔ کہ ہم اس کی تعلیم پر عمل کریں اور اس کے مطابق اپنی زندگیاں گزاریں مگر ہم میں سے کتنی ہیں جو بچ بچ (دین حق) اور احمدیت کی تعلیم کا نمونہ ہیں؟ بے شک خدا نے ہمیں احمدیت کی توفیق عطا کر کے ہماری زندگیوں میں بھاری انقلاب پیدا کر دیا ہے مگر ابھی ہمارے اندر بہت سی خامیاں بھی ہیں۔ اور ہمارا فرض ہے کہ ہم ان خامیوں کو دور کر کے دنیا پر ثابت کر دیں کہ احمدیت ہی وہ چیز ہے جو انسان کو کامل انسان بنانے کی قابلیت رکھتی ہے۔

میں اپنی بہنوں کے سامنے چند باتیں پیش کرتی

ہوں جن میں ہمیں اپنی عملی زندگی میں زیادہ اصلاح کی ضرورت ہے۔
دینی تعلیم سے واقفیت کی ضرورت:-

(الف) سب سے اہم اور ضروری چیز یہ ہے کہ ہم (دین حق) اور احمدیت کی تعلیم سے واقف ہوں۔ صرف

(دین حق) اور احمدیت کا نام کوئی حقیقت نہیں رکھتا۔

مذہب کا وجود منتر جنتر کے طور پر نہیں ہوتا کہ صرف نام لے دینے سے ساری مرادیں پوری ہو جائیں۔ بلکہ

مذہب کی تعلیم عمل کے لئے ہوتی ہے اور عمل کے واسطے علم ضروری ہے پس پہلی بات یہ ہے کہ ہمیں (دین حق) اور

احمدیت کی تعلیم سے واقفیت پیدا کریں حق یہ ہے کہ (دین حق) جیسے مذہب اور قرآن جیسی کتاب اور

احمدیت جیسا طریق رکھتے ہوئے ان کی تعلیم سے ناواقف رہنا انتہائی محرومی ہی نہیں بلکہ انتہا درجہ کی

بے وفائی بھی ہے لہذا سب سے پہلی بات یہ ہے کہ ہم (دین حق) اور احمدیت کی تعلیم سے واقفیت

پیدا کریں۔ اور اس کے لئے قرآن شریف کو ترجمہ کے ساتھ پڑھنا حدیث کا مطالعہ کرنا اور حضرت مسیح موعودؑ

اور حضرت خلیفۃ المسیح ایدہ اللہ کی کتب اور دیگر کتب سلسلہ کا مطالعہ پھر اس کے ساتھ اخبارات کا مطالعہ

نہایت ضروری ہے۔ بعض بہنیں یہ خیال کریں گی کہ ہم پڑھی ہوئی نہیں ہیں ہم کس طرح ان کتب کا مطالعہ کر سکتی

ہیں۔ لیکن اول تو ہمت والے انسان کے لئے بڑی عمر میں بھی پڑھنا لکھنا سیکھ لینا کوئی مشکل امر نہیں۔ دوسرے

علم کے واسطے خود پڑھنا جاننا ضروری بھی نہیں انسان

دوسروں سے سن کر بھی علم سیکھ لیتا ہے ہمارے آقا و سردار بھی بظاہر اُنہی تھے مگر آج تک دنیا نے علم میں آپ ﷺ کا نظیر پیدا نہیں کیا اور نہ آئندہ پیدا ہوگا۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ نماز کی پابندی :-

(ب) دینی واقفیت کے بعد جو گویا بطور بنیاد کے

ہیں۔ عملی اصلاح کے میدان میں سب سے ضروری چیز نماز کی پابندی ہے۔ مگر نماز کی انداز میں نہیں ہوئی

چاہیے۔ بلکہ دلی شوق اور دلی توجہ کے ساتھ ایسے رنگ میں ہونی چاہیے۔ کہ گویا انسان خدا کو دیکھ رہا ہے۔

چنانچہ آنحضرت ﷺ فرماتے ہیں کہ اعلیٰ درجہ کی نیکی یہ ہے کہ انسان ایسے رنگ میں عبادت بجالائے کہ گویا

صرف خدا ہی اسے نہیں دیکھ رہا۔ بلکہ وہ خود بھی خدا کو دیکھ رہا ہے۔ لیکن اگر یہ مقام کسی کو حاصل نہ ہو۔ تو

کم از کم اتنا تو ہو کہ انسان یہ یقین رکھے کہ خدا اسے دیکھ رہا ہے۔ اس احساس کے بغیر کوئی عبادت حقیقی عبادت

نہیں کہلا سکتی ہے۔ بلکہ محض ایک بے جان جسم ہے۔ جس کے اندر کوئی روح نہیں۔

تزکیہ اموال :-

(ج) عورتوں کے واسطے تزکیہ اعمال کا معاملہ بھی بہت توجہ چاہتا ہے۔ کئی عورتوں پر تزکیہ اعمال واجب ہوتا

ہے۔ مگر وہ اس کی طرف سے غفلت برتی ہیں حالانکہ..... انسان کے مال کو پاک کرنے کا ذریعہ ہے۔ بلکہ..... کے

معنی ہی بڑھانے اور پاک کرنے کے ہیں عورتوں کے پاس نقد مال تو کم ہی ہوتا ہے۔ مگر زیور اکثراً ہوتا ہے۔ اور

ایسے زیور پر تزکیہ اعمال واجب ہوتا ہے۔ جو کثرت کے ساتھ استعمال میں نہ آتا ہو۔ یا کبھی کبھی غرباء کو استعمال کرنے کے لئے نہ دیا جاتا ہو۔ بشرطیکہ وہ نصاب کی حد کو پہنچا ہوا ہو۔
دینی اور قومی تنظیم:-

عورتوں کے واسطے دینی اور قومی تنظیم کا معاملہ بھی نہایت اہم ہے۔ کوئی جماعت تنظیم کے بغیر ترقی نہیں کر سکتی۔ بلکہ افسوس ہے کہ مردوں کی تنظیم کے مقابل پر ابھی تک ہماری تنظیم میں کئی خامیاں ہیں احمدی عورتوں کی تنظیم کا بہت عمدہ اور پختہ ذریعہ لجنہ اماء اللہ کا قیام ہے۔ لیکن افسوس کے ساتھ کہنا پڑتا ہے کہ ابھی تک اس معاملہ میں بہت سستی برتی جاتی ہے۔ بہت سی جگہوں پر ابھی تک مقامی لجنہ قائم نہیں ہوئی اور کئی جگہیں ایسی ہیں جہاں لجنہ تو قائم ہے مگر مرکزی لجنہ کے ساتھ ابھی تک ان کا تعلق مضبوط نہیں ہوا۔ میں امید کرتی ہوں کہ بہنیں آئندہ ہر جگہ لجنہ قائم کر کے مرکز کے ساتھ اس کے تعلق کو زیادہ سے زیادہ مضبوط بنانے کی کوشش کریں گی۔ تا وہ عملی اصلاحیں جو تنظیم کے ذریعے کی جاسکتی ہیں جلد سے جلد کی جاسکیں۔ یہ ایک خوشی کا مقام ہے کہ بعض لمحات بہت اچھا کام کر رہی ہیں۔ دوسروں کو بھی ان سے سبق حاصل کرنا چاہیے۔

ناشکری اور کفرانِ نعمت سے بچیں:-

(ھ) عورتوں میں ایک خاص عملی اصلاح جس کا ان کی عام اخلاقی حالت پر بھاری اثر پڑتا ہے۔ ناشکری کی عادت سے تعلق رکھتی ہے۔ یہ بات افسوس کے ساتھ تسلیم

کرنی پڑتی ہے کہ عموماً مردوں کی نسبت عورتوں میں ناشکری کا مادہ زیادہ ہوتا ہے۔ آنحضرت ﷺ فرماتے ہیں کہ مجھے جنت و دوزخ کا نظارہ دکھایا گیا اس میں میں نے دیکھا کہ دوزخ میں عورتیں زیادہ تھیں صحابہ نے پوچھا یا رسول اللہ ﷺ اس کی وجہ کیا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اس کی وجہ یہ ہے کہ ان میں ناشکری کا مادہ زیادہ ہوتا ہے۔ ان کا خاوند یا کوئی عزیز ان کے ساتھ ہزار احسان کا سلوک کرے۔ مگر کبھی کسی وقت ذرا سی بات خلاف منشاء ہو جائے۔ تو وہ سارے احسانوں کو بھلا کر فوراً ہی نظر بدل لیتی ہیں اور یہاں تک کہہ دیتی ہیں کہ میرے ساتھ تو آپ نے کبھی کوئی نیکی کی ہی نہیں ہے۔ یہ وہ کفر ہے جو ان کے دوزخ میں زیادہ جانے کا موجب ہے۔ (بخاری کتاب الایمان)

پس میں اپنی بہنوں سے عرض کرتی ہوں کہ وہ ناشکری اور کفرانِ نعمت کی عادت کو چھوڑ کر شکر گزاری اور قدر شناسی کی عادت پیدا کریں۔ اور آنحضرت ﷺ کے اس احسان کی قدر کریں جو آپ نے یہ بات قبل از وقت بتا کر ہم پر فرمایا۔ جس ہاتھ سے انسان سویشی قاشیں کھاتا ہے۔ اس کے ہاتھ سے اگر کبھی اتفاق سے کوئی ایک تلخ قاش بھی کھانی پڑے۔ تو ایک وفادار انسان منہ بناتا ہوا اچھا نہیں لگتا۔ شکر گزاری اور قدردانی بہت اعلیٰ صفات ہیں۔

غیبت مت کرو:-

(ر) ایک اور قابل اصلاح بات غیبت کی عادت ہے اور یہ عادت بھی ایسی ہے جس میں بدقسمتی سے عورتیں

زیادہ جتلا ہوتی ہیں قرآن مجید نے غیبت کی عادت کو مردہ بھائی کے گوشت کھانے کے الفاظ میں بیان کیا ہے۔ گویا اس کے اندر دو گند جمع ہو جاتے ہیں۔ ایک اپنے بھائی کا گوشت کھانا اور دوسرے مردہ جسم کا گوشت کھانا۔ مردہ اس لئے کہا گیا ہے کہ جو بھائی یا بہن غیر حاضر ہو اور مجلس میں موجود نہ ہو وہ گویا مردہ کے حکم میں ہوتا ہے۔ پس کسی کے پیٹھ پیچھے کسی کی بُرائی کرنا گویا ایک مردہ بھائی کا گوشت کھانا ہے۔ جو ایک نہایت مکروہ فعل ہے۔ بعض لوگ خیال کرتے ہیں کہ ہم تو سچی بات کہتے ہیں اس لئے یہ غیبت نہیں۔ مگر یہ ایک سخت غلطی ہے۔ غیبت تو ہوتی ہی سچی بات کے متعلق ہے۔ اگر وہ سچی نہ ہو تو پھر تو وہ غیبت نہیں رہتی۔ بلکہ جھوٹ اور بہتان ہو جاتا ہے۔ دراصل پیٹھ پیچھے لوگوں کی عیب جوئی کی عادت ایک نہایت ہی گری ہوئی عادت ہے جس میں کچھ بھی فائدہ نہیں بلکہ سراسر ایک نقصان ہی ہے اور بیشمار فتنوں کا دروازہ کھلتا ہے۔ جس سے ہر سچے مومن کو بچنا چاہیے۔

حضرت مسیح موعودؑ کی زیریں نصیحت :-

عملی زندگی میں اصلاح سے تعلق رکھنے والی باتیں تو بے شمار ہیں مگر مضمون لمبا ہونے کی وجہ سے اس وقت انہی چند باتوں پہ اکتفاء کرتی ہوں اور اپنے اس مضمون کو حضرت مسیح موعودؑ کی اس زیریں نصیحت پر جو آپ نے طبعہ نسواں کو کشتی نوح کے آخر میں فرمائی ہے ختم کرتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ مجھے اور سب بہنوں کو اس نصیحت پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے آمین اللہم آمین۔

حضرت مسیح موعودؑ فرماتے ہیں: ”ہمارے اس زمانہ میں بعض خاص بدعات میں عورتیں بھی جتلا ہیں مثلاً وہ

تعدد نکاح کے مسئلہ کو نہایت بُری نظر سے دیکھتی ہیں۔ گویا اس پر ایمان ہی نہیں رکھتیں ان کو معلوم نہیں کہ خدا کی شریعت ہر ایک قسم کا علاج اپنے اندر رکھتی ہے۔ پس اگر (دین حق) میں تعدد نکاح کا مسئلہ نہ ہوتا تو ایسی صورتیں جو مردوں کے لئے نکاح ثانی کے لئے پیش آ جاتی ہیں اس شریعت میں ان کا کوئی علاج نہ ہوتا..... وہ شریعت کس کام کی جس میں کل مشکلات کا علاج نہ ہو..... بے شک وہ مرد سخت ظالم اور قابلِ مواخذہ ہے۔ جو دو جو روئیں کر کے انصاف نہیں کرتا مگر تم خدا کی نافرمانی کر کے موردِ قہر الہی مت بنو۔ ہر ایک اپنے کام سے پوچھا جائے گا۔ اگر تم خدا تعالیٰ کی نظر میں نیک بنو تو تمہارا خاوند بھی نیک کیا جاوے گا۔..... تقویٰ اختیار کرو دنیا سے اور اس کی زینت سے بہت دل مت لگاؤ۔ قویٰ خیر مت کرو۔ کسی عورت سے ٹھٹھا ہنسی مت کرو۔ خاوندوں سے وہ تقاضے نہ کرو جو ان کی حیثیت سے باہر ہیں۔ کوشش کرو کہ تا تم معصوم اور پاکدامن ہونے کی حالت میں قبروں میں داخل ہو۔ خدا کے فرائض نماز زکوٰۃ وغیرہ میں سستی مت کرو۔ اپنے خاوندوں کی دل و جان سے مطیع رہو بہت سا حصہ ان کی عزت کا تمہارے ہاتھ میں ہے۔ سو تم اپنی اس ذمہ داری کو ایسی عمدگی سے ادا کرو کہ خدا کے نزدیک صالحاتِ قائمات میں گنی جاؤ۔ اسراف نہ کرو۔ اور خاوندوں کے مالوں کو بیجا طور پر خرچ نہ کرو۔ خیانت نہ کرو۔ چوری نہ کرو گلہ نہ کرو ایک عورت دوسری عورت یا مرد پر بہتان نہ لگاوے۔

(خطاباتِ مریم: ص 175 تا 183)

حضرت سیدہ نواب مبارکہ بیگم صاحبہ

حضرت سیدہ کی پیدائش بموجب بشارت الہی آپ 2 مارچ 1897ء قمری لحاظ سے رمضان المبارک کی ستائیسویں شب منگل سے پہلی رات کے نصف اول میں پیدا ہوئیں آپ فرماتی ہیں کہ ”حضرت اماں جان نے کئی بار مجھے بتایا کہ حضرت مسیح موعود فرماتے تھے رات بھر میں نے بہت دعائیں کی تھیں۔ بوندیں پڑنے لگیں تو میں نے خیال کیا کہ لیلۃ القدر کی خاص قبولیت دعا کا وقت ہے اور بہت دعا کی۔“

(تقریر ذکر حبیب، مصباح دسمبر 1972ء صفحہ 17)

آپ کی پیدائش سے پہلے حساب کی کوئی غلطی ہوگئی چنانچہ حضرت مسیح موعود تحریر فرماتے ہیں ”جب میری لڑکی مبارکہ والدہ کے پیٹ میں تھی تو حساب کی غلطی سے فکر دامگیر ہوا اور اس کا غم حد سے بڑھ گیا کہ شاید کوئی اور مرض ہو۔ تب میں نے جناب الہی میں دعا کی تو (بشارت ہوئی) کہ ”آید آں روزے کہ مستخلص شود۔“ اور مجھے تفہیم ہوئی کہ لڑکی پیدا ہوگی۔ چنانچہ اس کے مطابق 27 رمضان 1314ھ لڑکی پیدا ہوئی جس کا نام مبارکہ رکھا گیا۔“

علاوہ ازیں آپ کے بارے میں حضرت مسیح موعود کوکئی (بشارتیں) ہوئیں جو درج ذیل ہیں۔ اس کو نشان قرار دیتے ہوئے فرماتے ہیں ”سینتیسواں نشان یہ ہے کہ بعد اس کے حمل کے ایام میں ایک لڑکی کی بشارت دی

اور اس کی نسبت فرمایا تنشاء فی الحلیۃ یعنی زیور میں نشوونما پائے گی۔ نہ خورد سالی میں فوت ہوگی اور نہ تنگی دیکھے گی۔ چنانچہ بعد اس کے لڑکی پیدا ہوئی جس کا نام مبارکہ بیگم رکھا گیا۔ اس کی پیدائش سے جب سات روز گزرے تو عین عقیقہ کے دن یہ خبر آئی کہ پنڈت لکھرام پیشگوئی کے مطابق کسی کے ہاتھ سے مارا گیا تب ایک ہی وقت میں دو نشان پورے ہوئے۔“

آپ کی تعلیم

آپ مبشر اولاد تھیں نہایت ذہین و فہم تھوڑے ہی عرصہ میں ناظرہ قرآن کریم روانی سے پڑھنے لگیں چنانچہ حضرت مسیح موعود نظم ”محمود کی آمین“ میں فرماتے ہیں۔

اور ان کے ساتھ کی ہے ایک دختر
ہے کچھ کم پانچ کی وہ نیک اختر
کلام اللہ کو پڑھتی ہے فر فر
خدا کا فضل اور رحمت سراسر

آپ اپنی تعلیم کے بارے میں تحریر کرتی ہیں۔

میں نے کسی اسکول میں تعلیم نہیں پائی نہ کوئی ڈگری ہے۔ پیر منظور محمد صاحب کی اہلیہ محترمہ محمدی بیگم صاحبہ مرحومہ نے حضرت اماں جان سے ذکر کیا کہ پیر جی کہتے ہیں ایک نئے طریق سے صالحہ کو پڑھانا شروع کروں گا (صالحہ بیگم جن کی شادی میرے چھوٹے ماموں حضرت میر محمد اسحاق صاحب سے ہوئی) حضرت اماں جان

کیا ہے کیونکہ آپ کے کلام میں قطعاً فصیح اور بناوٹ نہیں بے ساختگی اور آمد ہے جو خیالات، قلب و ذہن میں بہ شدت آئے، اشعار کے جامہ میں ڈھلتے چلے گئے۔ اکثر حضرت مصلح موعود جو خود اعلیٰ پایہ کے قادر الکلام شاعر تھے۔ آپ کو اپنا کلام سناتے اور آپ انہیں سناتیں۔ حضور نے کوئی نظم لکھی تو آپ نے اس کا جواب لکھا۔ حضور نے کوئی مصرعہ کہا تو آپ نے اس پر گرہ لگائی۔

حضرت خلیفۃ المسیح الرابعی جو صنف سخن کے اعلیٰ ترین شہسوار اور نباض ہیں بیگم صاحبہ کے کلام کو بہت اونچا مقام دیتے ہوئے فرماتے ہیں ”حضرت بڑی پھوپھی جان حضرت نواب مبارکہ بیگم صاحبہ کی نظمیں آپ پڑھ کر دیکھیں آپ حیران ہوں گی کہ اس دور کے بڑے بڑے شاعر بھی فصاحت و بلاغت میں آپ کا مقابلہ نہیں کر سکتے۔ ذہن بھی روشن دل بھی روشن اور سکینت بھی۔ ہر ابتلا میں بھی ایک سکینت تھی کہ جو کبھی زندگی کا ساتھ نہیں چھوڑتی تھی.....

حضرت مسیح موعود سے عشق

۔ ذکر حبیب کم نہیں وصل حبیب سے

اللہ تعالیٰ نے حضرت سیدہ کو غیر معمولی حافظہ عطا فرمایا تھا۔ حضرت مسیح موعود کی وفات کے وقت آپ کی عمر تقریباً سو اسی سال تھی لیکن آپ کا حافظہ بلا کا، یادداشت پختہ اور مشاہدہ بے مثال تھا آپ کو اپنے بچپن کی بے انتہا باتیں یاد تھیں۔ آپ کو حضرت اقدس مسیح موعود سے عشق کی حد تک محبت تھی۔ اسی وجہ سے چھوٹی سے چھوٹی بات اور واقعہ آپ کے ذہن پر نقش ہو چکا تھا آپ

نے فرمایا کہ کہہ دو مبارکہ کو بھی پڑھا دیا کریں۔ میری عمر بمشکل شاید تین سال کی ہوگی کہ محمدی بیگم صاحبہ نے آکر حضرت اماں جان سے کہا کہ اب وہ پڑھانا شروع کر دینا چاہتے ہیں۔ حضرت اماں جان مجھے وہاں لے گئیں اور یہ سلسلہ شروع ہوا۔ لکڑی کے بلاک تھے ان پر الف، ب، وغیرہ لکھی ہوئی تھی اس طرح انگلش سکولوں کی نرسری کے طریق پر انہوں نے پڑھانا شروع کیا مختلف درجوں پر پھیکے حروف سے لکھتے۔ اس پر لکھواتے بھی اور پڑھاتے بھی اسی مجموعہ سے پھر سیرنا القرآن چھاپا گیا۔

اعلیٰ پایہ کی شاعرہ

حضرت سیدہ نواب مبارکہ بیگم صاحبہ ایک اعلیٰ پایہ کی شاعرہ تھیں آپ کو حضرت اماں جان کے جد امجد حضرت خواجہ میر درد کی طرف سے شاعرانہ صلاحیتیں خون میں ملی تھیں جن کو حضرت مسیح موعود کی عارفانہ اور درد مندانہ دعائیہ شاعری نے جلا بخشی۔ آپ میں بچپن سے ہی یہ صلاحیت موجود تھی جو وقت کے ساتھ ساتھ چمکتی گئی اگرچہ شعر گوئی سے مقصد وہی تھا جو آپ کے عظیم المرتبت والد حضرت مسیح موعود کا تھا کہ۔

کچھ شعر و شاعری سے اپنا نہیں تعلق اس ڈھب سے کوئی سمجھے بس مدعا یہی ہے آپ کی شاعری آپ کے اعلیٰ (دینی) و فنی، روحانی اور اخلاقی جذبات کی عکاسی کرتی ہے بلکہ اس معاملہ میں نثر سے بڑھ کر ہے ایک شعر میں مضامین اور جذبات کے سمندر پنہاں ہیں۔ اسی لئے مختلف عنوانات پر آپ کی سیرۃ اور افکار کے اظہار کے لئے آپ کے اشعار کو شامل

نہایت عقیدت و احترام پیار و محبت سے حضور کی ان حسین یادوں کا ذکر کرتیں کہ ایک نقشہ سا کھینچ جاتا، انفرادی گفتگو میں بھی اور جلسہ سالانہ کی تقاریر میں بھی۔

آپ نے حضرت مسیح موعود کی وہ تمام باتیں جن سے آپ کی سیرت کے بیشمار پہلو سامنے آتے ہیں، کا ذخیرہ احباب جماعت کو دیا۔ گویا آپ امین تھیں حضرت اقدس کی باتوں کی اور آپ نے یہ امانت جماعت کو بحسن و خوبی سونپ دی۔ لجنہ اماء اللہ کے جلسہ سالانہ اور اجتماعات پر آپ ہمیشہ ”ذکر حبیب“ پر تقریر کرتیں۔ تقریر کرتے ہوئے معلوم ہوتا کہ آپ حضرت اقدس کے زمانے میں پہنچ گئی ہیں ان واقعات میں ڈوب کر ان کا بیان کرتیں۔ آپ کی آواز کا اتار چڑھاؤ بیساختگی اور روانی جملوں کی ترتیب الفاظ کا چٹاؤ بالکل اپنے بڑے بھائی حضرت خلیفۃ المسیح الثانی جیسا تھا۔ جب تک آپ کی صحت رہی آپ خود تقریر فرماتیں طبیعت ناساز ہوتی تو آپ سٹیج پر بیٹھ جاتیں اور حضرت سیدہ چھوٹی آپا صاحبہ آپ کی تقریر پڑھتیں اور آپ محویت سے اس کو سنتیں۔

حضرت سیدہ نواب مبارکہ بیگم صاحبہ کو اللہ تعالیٰ کے ساتھ، اس کے محبوب حضرت سرور کائنات فرمودات محمد مصطفیٰ ﷺ سے بھی حد درجہ عشق تھا کیونکہ آپ دنیا کے عظیم ترین عاشق رسول ﷺ کی بیٹی تھیں جن کی ہر بات سے عشق و محبت کے سوتے پھوٹتے تھے جن کی آنکھیں آپ ﷺ کے ذکر سے بھیگ جاتیں اور گلا رقت سے زندہ جاتا۔..... تسبیح و تحمید کے ساتھ کثرت

آپا طاہرہ صدیقہ صاحبہ کہتی ہیں ”خالہ جان عشق خدا اور عشق رسول ﷺ کی تصویر تھیں ایک دفعہ آنحضرت ﷺ کا ذکر تھا کہنے لگیں آنحضرت ﷺ کو آخری بیماری میں تیز بخار تھا اس وقت نہ پکھے تھے نہ اے سی۔ اس شدید گرمی میں آپ کو کتنی تکلیف ہوتی ہوگی یہ کہہ کر آپ کی آنکھیں آنسوؤں سے لبریز ہو گئیں۔ (ذاتی تحریر)

قرآن کریم سے محبت آپ کو قرآن کریم سے دلی محبت تھی آپ کی صاحبزادی آپا آصفہ مسعودہ صاحبہ کہتی ہیں کہ صبح شام آپ تلاوت قرآن کریم کرتیں لیکن آہستہ آواز میں اور قرآن کریم نہایت غور اور تدبر سے پڑھتیں جہاں معنی اور مطالب سمجھنے میں دشواری ہوتی اس کو بار بار پڑھتیں حتیٰ کہ مسئلہ صاف ہو جاتا استانی حمیدہ صابرہ کہتی ہیں ”آپ علم و ادب کا بحر تھیں فرمایا کرتی تھیں کہ قرآن کریم پڑھتے ہوئے کسی لفظ کے ترجمہ کے متعلق طبیعت رکتی ہے تو میں لغت دیکھتی ہوں اور وہی معنی درست ہوتے ہیں جو میں سمجھتی ہوں۔“

(مصباح خاص نمبر صفحہ 73)

آپ کو ایمان اور یقین تھا کہ قرآن کریم کی تعلیمات پر سچے دل سے عمل ہی خدا تعالیٰ کی رضا حاصل کرنے کا باعث ہے چنانچہ اس کی نصیحت اپنی اولاد اور اپنے پیاروں کو فرماتیں۔

زبردست مشاہدہ اور پہچان

آپ کا حافظہ اور پہچان زبردست تھی۔ آپ نے بھی حضرت مسیح موعود اور حضرت مصلح موعود کے حافظے سے حصہ پایا تھا۔ راتۃ الحروف (نسیم سعید) ایک دفعہ کسی شادی میں شرکت کیلئے ربوہ گئی۔ پھر حضرت سیدہ چھوٹی آپا سے ملنے بھی گئی۔ آپ نے جامعہ نصرت میں اسی شام ہونے والے آل پاکستان انٹر کالجیٹ مشاعرے میں مجھے بھی آنے کیلئے فرمایا (اس مشاعرے میں کراچی سے مشہور افسانہ نگار اور شاعرہ وحیدہ نسیم صاحبہ بھی آئی ہوئی تھیں) میں ذرا دیر سے پہنچی سامعین کی تیسری قطار میں مجھے جگہ ملی۔ دورانِ سٹیج پر حضرت سیدہ نواب مبارکہ بیگم صاحبہ میر مجلس کے طور پر تشریف فرما تھیں۔ مجھے کئی دفعہ محسوس ہوا جیسے مجھے آپ دیکھ رہی ہوں۔ میں نے سوچا کہ بہر حال انہوں نے سامنے ہی دیکھنا ہے مجھے ایسے خوش فہمی ہو رہی ہے کہ آپ مجھے دیکھ رہی ہیں۔ اس لئے میں نے دور سے سلام کرنا مناسب نہ سمجھا۔ مشاعرہ ختم ہونے سے کچھ پہلے ہی میں اٹھ کر چلی گئی۔ کیونکہ لاہور واپس جانا تھا۔ چند دن کے بعد میرا پھر ربوہ جانا ہوا۔ تو میں حضرت بیگم صاحبہ کی خدمت میں قدم بوسی کیلئے حاضر ہوئی۔ خیریت دریافت کرنے کے بعد آپ نے پوچھا ”تم مشاعرہ میں آئی تھیں۔ ہاں ہاں تم ہی تھیں میں نے تم کو پہچان لیا تھا۔ تم بغیر ملے کیوں چلی گئیں؟“ میں نے معذرت کی کہ جلدی جانا تھا۔ تیسرے پہر کچھ وقت تھا۔ لیکن آپ کی طرف اس لئے نہیں آئی کہ آپ آرام فرما رہی ہوں گی۔ مجھے آج تک حیرت ہوتی ہے کہ آپ نے اتنی دور سے مجھے کیسے پہچانا اور وہ بھی رات کے وقت جبکہ

سامنے بیٹھنے والے کو سامعین کے سر آنکھیں اور چہرے ایک جیسے نظر آتے ہیں۔

آخری بیماری اور وفات

”حضرت سیدہ بیگم صاحبہ کی طبیعت یوں تو عرصہ سے مختلف عوارض کی وجہ سے ناساز چلی آتی تھی۔ لیکن 1975ء میں آپ کو کمر درد کی شدید تکلیف ہو گئی۔ جس کا اثر ٹانگوں تک جاتا تھا۔ دورانِ خون میں رکاوٹ پڑ جانے کی وجہ سے آپ کو شدید اعصابی اور دماغی کمزوری محسوس ہونے لگی۔ اس کے ساتھ ہی دیگر مختلف عوارض بھی تقاضائے عمر کے ساتھ لاحق ہو گئے۔ علاج معالجہ کیلئے محترم ڈاکٹر صاحبزادہ مرزا منور احمد صاحب نے اپنے رفیق کار مکرم ڈاکٹر قریشی لطیف احمد صاحب کے ہمراہ ہر ممکن کوشش کی اور لگاتار ان تھک محنت کے ساتھ جدوجہد کرتے رہے۔ لیکن وقتی افادہ کے سوا کوئی فرق نہ پڑا اور عوارض بڑھتے چلے گئے۔ حتیٰ کہ فروری 1976ء کے بعد آپ مستقل طور پر صاحب فراش ہو گئیں۔“

(الفضل ربوہ خلافت نمبر 1977ء)
آپا محمودہ صاحبہ فرماتی ہیں 22 مئی کو سانس بے قاعدہ ہو گئی قرآن کریم کئی بار پڑھا گیا۔

حضرت خلیفۃ المسیح الثالث تمام دن وہیں رہے اور سب عزیز بھی۔ 22، 23 مئی 1977ء کی درمیانی شب بارہ بجے کے قریب پھر قرآن کریم سنایا گیا۔ حضرت خلیفۃ المسیح پاس آکر بیٹھے ہاتھ پر ہاتھ رکھا۔ بس تھوڑی دیر بعد خاموشی سے اللہ کے حضور پہنچ گئیں۔

پاک محمد مصطفیٰ نبیوں کا سردار

رکھ پیش نظر وہ وقت بہن جب زندہ گاڑی جاتی تھی
 گھر کی دیواریں روتی تھیں جب دنیا میں تو آتی تھی
 جب باپ کی جھوٹی غیرت کا خوں جوش میں آنے لگتا تھا
 جس طرح جتا ہے سانپ کوئی یوں ماں تیری گھبراتی تھی
 یہ خون جگر سے پالنے والے تیرا خون بہاتے تھے
 جو نفرت تیری ذات سے تھی فطرت پر غالب آتی تھی
 کیا تیری قدر و قیمت تھی؟ کچھ سوچ تری کیا عزت تھی
 تھا موت سے بدتر وہ جینا قسمت سے اگر بچ جاتی تھی
 تھا عورت ہونا سخت خطا تھے تجھ پہ سارے جبر روا
 یہ جرم نہ بخشا جاتا تھا تا مرگ سزائیں پاتی تھی
 گویا تو کنکر پتھر تھی احساس نہ تھا جذبات نہ تھے
 توہین وہ اپنی یاد تو کر! ترکہ میں بانٹی جاتی تھی
 وہ رحمتِ عالم آتا ہے تیرا حامی ہو جاتا ہے
 تو بھی انساں کہلاتی ہے سب حق تیرے دلواتا ہے
 بھیج درود اس حسن پر تو دن میں سو سو بار!
 پاک محمد مصطفیٰ نبیوں کا سردار

(درعدن)

ٹویٹر (Twitter)

اور اس کے استعمال کا طریق

☆ ٹویٹر (Twitter) پڑھے لکھے طبقے میں تیزی سے مقبول ہوتا ہوا ایک اہم سوشل میڈ ورک ہے۔ جس کے ذریعہ ہم دنیا میں موجود اہم شخصیات اور اپنے عزیز واقارب اور مختلف کمپنیوں کی شہیر کردہ معلومات اور ان کے حالات سے آگاہی حاصل کر سکتے ہیں۔

☆ لوگوں کا مابین ٹویٹر (Twitter) پر ایک معین وقت میں زیادہ زیر بحث رہنے والا عنوان Trending Topic یا TT کہلاتا ہے۔ مثلاً 14 اگست کے روز لوگ پاکستان کے بارہ میں بہت زیادہ لکھتے ہیں تو Pakistan کا لفظ Trending Topics میں آجائے گا۔

☆ ٹویٹر پر اکاؤنٹ بنانا:- ٹویٹر کو استعمال کرنے کے لئے سب سے پہلے اسکی ویب سائٹ twitter.com پر اپنا اکاؤنٹ کھولنا ہوتا ہے۔ اس ویب سائٹ پر موجود sign up کے بٹن پر کلک کر کے مطلوبہ معلومات فراہم کر کے اس کا اکاؤنٹ بنایا جاسکتا ہے۔

☆ ٹویٹر (Twitter) کو ہم باہمی رابطہ، معلومات کے حصول، اپنی چیزوں کی تشہیر، اپنے موقف کو لوگوں تک پہنچانے، لوگوں میں بیداری پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ دعوت الی اللہ کے لئے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

☆ ٹویٹر (Twitter) کے ذریعہ ہم 140 حروف پر مشتمل اپنا پیغام شہیر کر سکتے ہیں۔ یہ 35 سے زائد زبانوں میں استعمال ہو سکتا ہے۔ اس وقت اس کے 255 ملین استعمال کنندگان ہیں۔

☆ ٹویٹر (Twitter) کی اصطلاحات:- اگر آپ کوئی بات شہیر کریں تو یہ tweet کرنا کہلاتا ہے۔ اگر کسی کی شہیر کردہ معلومات کو آگے شہیر کیا جائے تو یہ RT یا retweet کہلاتا ہے۔

☆ کسی کی شہیر نگ پسند آئے اور heart کے icon پر کلک کیا جائے تو اس کو Favorite کرنا کہتے ہیں۔

☆ اکاؤنٹ بن جانے کے بعد ٹویٹر آپ کو چند لوگوں کو Follow کرنے کا کہتا ہے۔ اس کے بعد آپ کو اپنی Profile بنانا ہوتی ہے جس میں آپ اپنی تصویر لگا سکتے ہیں اور اپنے متعلق اہم معلومات فراہم کر سکتے ہیں جنہیں دیکھ کر لوگ آپ کو Follow کرتے ہیں۔ اسی طرح بعد میں اگر آپ کسی کو تلاش کر کے اسے follow کرنا چاہتے ہوں تو اوپر دائیں جانب سرچ بار موجود ہوتی ہے جہاں آپ اس شخص یا کسی ادارہ کا نام لکھیں مثلاً آپ askahmadiyyat.proceedings1974 لکھتے ہیں

تو آپ کے سامنے ان ناموں سے بنے ہوئے اکاؤنٹس آجائیں گے جن پر کلک کر کے آپ انہیں follow کر سکتے ہیں۔

Followers اور Following:-

کسی شخص یا کمپنی کی ہیرنگ کو دیکھنے کے لئے ان کو اپنی رابطہ لسٹ میں شامل کرنے کا عمل Follow کرنا کہلاتا ہے۔ اسی طرح اگر کوئی دوسرا شخص آپ کو follow کرے گا تب ہی وہ آپ کی ہیرنگ کو پڑھ سکے گا۔ جن کی ہیرنگ آپ پڑھ رہے ہوں گے وہ Following کے زمرہ میں آجاتے ہیں اور جو آپ کی ہیرنگ کردہ معلومات کو پڑھ رہے ہوں گے وہ Followers کے زمرہ میں آتے ہیں۔

Tweet کیسے کیا جائے:-

اس کے بعد اگر آپ کچھ معلومات یا تصاویر ہیر کرنا چاہتے ہیں تو سب سے اوپر موجود مینو بار میں کے icon پر کلک کریں۔ اور جو لکھنا چاہتے ہیں لکھ کر tweet کے بٹن پر کلک کر دیں اور اگر ساتھ میں کوئی تصویر یا ویڈیو (25 سیکنڈز کی) بھی لگانا چاہتے ہوں تو پر کلک کریں۔ جتنی زیادہ آپ tweets کریں گے اتنے ہی زیادہ آپ کے followers بڑھیں گے۔ Followers کی تعداد کا بڑھنا Tweet کے معیار پر بھی منحصر ہے۔

نوٹ کرتے وقت اگر آپ کسی کا خاص طور پر ذکر کرنا چاہتے ہیں تاکہ اس شخص تک آپ کا نوٹ جائے تو اس شخص کے نام (ٹوئٹر آئی ڈی) سے قبل @ کا سائن استعمال کریں۔ اس طرح اس شخص تک آپ کی نوٹ اور

اس کا نوٹیفکیشن بھی چلا جائے گا۔ جس سے اسے پتہ چل جائے گا کہ آپ نے اپنی نوٹ میں اس کا ذکر کیا ہے۔

ٹوئٹر کے ذریعہ آپ کسی ایک شخص کو بغیر کسی واسطہ کے بھی پیغام بھیج سکتے ہیں جیسا کہ آپ کسی کو اپنے فون سے Text message کرتے ہیں۔ اس کے لئے ٹوئٹر Direct Message یا DM کی سہولت بھی فراہم کرتا ہے اس مقصد کے لئے اوپر مینو میں کے بٹن پر کلک کریں۔

(Hashtag) کا استعمال:-

(Hashtag) کے ذریعہ آپ اپنی ہیرنگ کو دوسروں تک جو آپ کی ہیر کردہ معلومات کے متعلق سرچ کر رہے ہوں آسانی سے پہنچا سکتے ہیں مثلاً اگر آپ ٹوٹ کرتے ہیں کہ #Pakistan is famous for

sports goods تو اگر کوئی شخص اوپر موجود سرچ بار میں جا کر #Pakistan سرچ کرے تو اسے آپ کی ٹوٹ کردہ ہیرنگ مل جائے گی۔ # (Hashtag) کا ایک فائدہ یہ بھی ہوتا ہے کہ اس کا استعمال کرتے ہوئے جو بھی معلومات لوگوں نے ہیر کی ہوتی ہیں وہ ایک جگہ جمع ہو جاتی ہیں۔ مثال کے طور پر #Pakistan کیساتھ ہیر کی ہوئی تمام ٹوٹس ایک جگہ جمع ہو جاتی ہیں اور آپ سرچ بار میں #Pakistan لکھ کر ان سب ٹوٹس کو دیکھ سکتے ہیں۔

اگر آپ اپنی profile، password یا کوئی اور settings کو تبدیل کرنا چاہتے ہوں تو اوپر ٹاپ مینو میں موجود بٹن پر کلک کر کے ایسا کیا جاسکتا ہے۔

Trending کیا ہے:-

لوگوں کے مابین ٹوئٹر پر ایک معین وقت میں زیادہ

صحبت امام اور ایم ٹی اے

”اللہ تعالیٰ کا یہ بھی ہم پر فضل اور احسان ہے کہ ایم ٹی اے جیسی نعمت ہمیں عطا فرمائی اور آج دنیا کے کونے کونے میں احمدی گھر بیٹھے اس سے فائدہ اٹھا رہے ہیں..... اللہ تعالیٰ جماعت کے اس محبت کے جذبے کو جو خدا، رسول اور حضرت مسیح موعودؑ کی وجہ سے جماعت کو خلافت سے ہے ہمیشہ قائم رکھے اور اس میں اضافہ کرتا چلا جائے، اس میں کبھی کمی نہ آئے“

(خج 25 جولائی 2003ء)

mta						
امام سے وابستگی کا ذریعہ						
حضور انور ایدہ اللہ بنصرہ العزیز کے خطبہ جمعہ کا						
ایم ٹی اے پر شیڈول						
جمعرات	بدھ	منگل	سوموار	اتوار	ہفتہ	جمعہ
7:00 PM	12:30 AM	4:00 PM	3:00 AM	4:00 AM	2:00 AM	5:00 PM
			8:35 AM	7:30 AM	7:10 AM	براہ راست 9:20 PM
				6:05 PM	3:35 PM	

☆ موسم سرما میں شام 6 بجے (انٹرنیٹ کمیٹی صدر انجمن احمدیہ)

زیر بحث رہنے والا عنوان Trending Topic یا TT کہلاتا ہے۔ twitter.com پر بائیں جانب تیسری tab میں آپ کو ایسے عناوین جن پر اس دوران زیادہ سے زیادہ لوگ tweet کر رہے ہوں نظر آئیں گے۔ جنہیں trends کہا جاتا ہے۔ اسی جگہ پر change کا بٹن موجود ہوتا ہے جس سے آپ پوری دنیا یا کسی خاص ملک یا شہر میں زیادہ زیر بحث عناوین کا پتہ لگا سکتے ہیں۔ اسے کسی چیز کی تشہیری مہم کے لئے بھی استعمال کیا جاسکتا ہے مثلاً Pakistan سے قبل #استعمال کرتے ہوئے اگر زیادہ سے زیادہ لوگ ایک مختصر دورانیہ میں tweet کریں تو #Pakistan کا لفظ trends میں آجائے گا۔ اور جو لوگ اسے trends میں دیکھیں گے وہ اسے اہم جانتے ہوئے اس پر کلک کریں گے۔ جس کی بدولت آپ کا پیغام ایسے لوگوں تک پہنچ جائے گا۔

ٹویٹر استعمال کرنے کے بعد یا کوئی بھی اکاؤنٹ یا سروس استعمال کرنے کے بعد sign out کرنا نہ بھولیں۔ تاکہ آپ کی ذاتی معلومات وغیرہ کوئی اور شخص نہ پڑھ لے۔

Twitter:

@proceedings1974, @askahmadiyyat,
@PressSectionSAA, @MTA_Pakistan

Websites:

www.askahmadiyyat.org,

www.proceedings1974.org

پاکستان کی دونامورخواتین

محترمہ فاطمہ جناح

قائد اعظم محمد علی جناح کی ہمیشہ محترمہ فاطمہ جناح کا عالمی اور تاریخی کردار ناقابل فراموش ہے۔ برصغیر میں جب تحریک آزادی کی لہر زور پکڑ رہی تھی تو فاطمہ جناح نے نہ صرف مسلم خواتین میں سیاسی شعور بیدار کیا بلکہ انہیں سماجی اور سیاسی میدان میں بھی اپنے روشن خیالات سے مستفید کیا۔ بقول قائد اعظم ”میری بہن فاطمہ جناح میرے لئے مدد اور حوصلہ افزائی کا سرچشمہ ہے۔“ سیاسی کشمکش کے اس دور میں انہوں نے طالبات اور خواتین کی انجمن سازی کی اور اپنے بھائی کے ساتھ مل کر جدوجہد آزادی میں حصہ لیا۔ ان کی شخصیت میں قائد اعظم کی مدد برانہ شخصیت کا عکس نظر آتا ہے۔

پاکستان کے عوام سے یہ ان کی محبت ہی تھی کہ جب پاکستان میں جنرل ایوب خان کا مارشل لاء آیا اور اس کے بعد صدارتی انتخابات کا اعلان کیا گیا اور پھر 1964ء کے انتخابات میں ہزار دہائیوں کے باوجود فاطمہ جناح نے کراچی، ڈھاکہ اور چٹاگانگ میں صدر ایوب کو ہرا دیا۔ ضحیٰ کے باوجود ان کا حوصلہ اور ہمت قابل تقلید

ایک نامعلوم ادیب نے کبھی لکھا تھا کہ ”عورت کو آپ کیا سمجھتے ہیں یہ جتنے فیصلے ایک صبح میں کرتی ہے اتنے فیصلے سپریم کورٹ شاید تین برسوں میں کہیں کرتی ہو“ اور ذرا غور کیجئے تو صبح کا ناشتہ، دفتر یا اسکول جانے کی تیاری، کھانے میں کیا پکے گا؟ سبزی، گوشت یا مسالوں میں کیا چیز کہاں سے لینی یا کتنی مقدار میں استعمال کرنی ہے اور گھر کی صفائی ستھرائی۔ ملازم اگر ہیں تو ان سے کام لینے کے لئے احکامات اور بیرونی سرگرمیوں مثلاً اپنی ملازمت میں چند اہم فیصلے کرنے کے ساتھ ساتھ کچھ خواتین نے سیاسی رہنمائی اور عوامی خدمت کا بیڑا بھی اٹھایا۔ کچھ حادثاتی طور پر ایوان سیاست میں آئیں اور قابل ذکر سیاستدان بن کر تاریخ میں امر ہو گئیں۔ تحریک آزادی کے ابتدائی دور میں بی اماں، بیگم مولانا محمد علی جوہر، بیگم حسرت موہانی، اور بیگم محمد شفیع وغیرہ ایسی خواتین ہیں جو کسی ادارے کی تعلیمی سند کے بغیر محض اپنی فہم و فراست اعتماد، حب الوطنی اور معاملہ فہمی کے تحت خواتین کے وسیع حلقے تک ایسی رہنمائی کرتی رہیں کہ ان کا مقابلہ شاید آج کی ڈگری یافتہ خواتین بھی نہ کر پائیں۔ قارئین کی معلومات کے لئے ایسی ہی دو خواتین کا تذکرہ کرتے ہیں۔

ہے۔ 9 جولائی 1968ء کو ان کا انتقال پاکستانی قوم کے لئے ایک دلخراش سانحہ سے کم نہیں تھا۔

بیگم رعنا لیاقت علی خان

قیام پاکستان کے بعد خواتین کی بیداری اور خاندانوں کے استحکام کے لئے آل پاکستان وومن ایسوسی ایشن یعنی اپوا (APWA) کا کردار اہم رہا۔ اپوا کی روح رواں اور بانی بیگم رعنا لیاقت علی کی فعال شخصیت نے خواتین کو آگے بڑھنے کا حوصلہ دیا۔ بھارت سے آنے والے مہاجرین کے لئے جو لاکھوں کی تعداد میں تھے ان کی بحالی اور امداد کی۔ اپوا کی رضا کار خواتین اور لڑکیوں کو مہاجرین کی بحالی اور امداد کے لئے مصروف عمل کیا۔ ساتھ ہی بے شمار چھوٹے صنعتکاروں اور ہنرمندوں کی مالی امداد کر کے ان کو باعزت زندگی گزارنے کے موقع فراہم کئے۔ انہیں پہلی خاتون سفیر ہونے کا اعزاز بھی حاصل ہوا اور اقوام متحدہ کی جنرل اسمبلی کے ساتویں اجلاس میں بحیثیت پہلی مسلم خاتون نمائندہ شرکت کا اعزاز بھی حاصل ہوا۔

آپ پہلی خاتون گورنر سندھ اور پہلی خاتون چانسلر (سندھ یونیورسٹی) بھی رہیں۔ انہوں نے قیام پاکستان کے بعد ہندوستان سے کوئی چیز پاکستان لانا پسند نہ کیا۔ بلکہ اپنی ذاتی کوشش بھی پاکستانی سفارتخانے کے لئے وقف کر دی۔

چالیس نفلی روزوں کی تحریک

سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے خطبہ جمعہ 7 اکتوبر 2011ء کو دعاؤں اور عبادات کے ساتھ ساتھ نفلی روزہ رکھنے کی تحریک فرمائی تھی۔ حضور انور نے اپنے خطبہ جمعہ 12 فروری 2016ء کے خطبہ جمعہ میں چالیس نفلی روزوں کی تحریک کرتے ہوئے فرمایا۔

”چند سال ہوئے میں نے بھی کہا تھا کہ جماعت کو روزے رکھنے چاہئیں اور جماعت میں ابھی تک بعض ایسے ہیں جو قائم ہیں اور رکھتے ہیں۔ کم از کم چالیس روزے ہفتہ وار رکھیں۔ یعنی چالیس ہفتوں تک روزے رکھیں۔ اور خاص طور پر دعائیں کریں اور نفل ادا کریں اور صدقات دیں کیونکہ جو جماعت کے حالات ہیں۔ بعض جگہ بہت زیادہ سختی اور شدت آتی جا رہی ہے۔ جب ہم اللہ تعالیٰ کے حضور چلائیں گے تو جس طرح بچے کے رونے سے ماں کی چھاتیوں میں دودھ اتر آتا ہے۔ آسمان سے ہمارے رب کی نصرت نازل ہوگی۔“

☆☆☆

بزمِ خواتین

پیاری قارئین مصباح! بھی ہو جاتی ہے لیکن نتیجہ ”ڈھاک کے وہی تین پات“
خدا تعالیٰ کا فضل اور رحمتیں ہمیشہ آپ کے شامل
حال رہیں۔ اس سلسلہ میں دو رائے ہرگز نہیں ہو سکتیں کہ یہ عالمی
مسائل تربیت دراصل تربیت کی کمی کی وجہ سے پیدا ہو

رہے ہیں۔ اس کی کو دور کرنے کا واحد ذریعہ حضور انور
مجلس مشاورت 2008ء میں تجویز نمبر 1 شادی
کے بعد گھروں میں پیدا ہونے والے مسائل کے بارہ
میں کچھ یوں تھی۔ شادی کے بعد بعض گھرانوں میں
ناچاقی اور لڑائی جھگڑے کا رجحان بڑھ رہا ہے اور
اختلافات سلجھانے میں جماعت کا بہت ساقیتی وقت
ضائع ہوتا ہے اکثر اوقات نوبت قضاء تک پہنچتی ہے اور
بد قسمتی سے علیحدگی پر منتج ہوتی ہے۔ قضاء کے فیصلے کی تنفیذ
میں عدم تعاون کی وجہ سے بعض کو تعزیر بھی ہوتی ہے۔
شادی کے نتیجہ میں اگر بچے بھی ہوں تو ان کے مستقبل کے
لئے تکلیف دہ مسائل بھی جنم لیتے ہیں۔

ایک حدیث ہے جس میں ایک بہت ہی پیاری دعا
سکھائی گئی ہے۔ حضرت ابن عباسؓ بیان کرتے ہیں کہ
نبی اکرم ﷺ رات کو جب تہجد پڑھتے تو یہ دعا کرتے۔
ترجمہ:

”اے ہمارے اللہ! تمام تعریفیں تیرے ہی لئے
ہیں، آسمان اور زمین کو تو ہی قائم رکھنے والا ہے۔ تمام
تعریفیں تیرے ہی لئے ہیں۔ تو ہی زمین اور آسمان اور جو
کچھ ان کے درمیان ہے۔ سب کا رب ہے۔ تمام تعریفیں
ہر سال مجلس شوریٰ تو ایسی معاشرتی برائیوں کے
لئے کئی موثر اور قابل عمل تجویز کرتی ہی ہے۔ لیکن نہ
مکمل طور پر عمل ہوتا ہے اور نہ ہی لوگوں کے دل اور ذہن
مستقل بنیادوں پر بدلتے ہیں۔ عارضی طور پر جنگ بندی

دعا

گھر ہمارے مانند فردوس ہوں پروردگار
کبر اور مکر و ریا آنے نہ پائے زینہار
ہو نمازوں کا سدا گھر میں ہمارے التزام
اور قرآن کی تلاوت کا سدا ہو اہتمام
ہو خلافت کا سبھی چھوٹوں بڑوں کو احترام
خطبہ مسرور کا ہو ہر صحن میں انتظام
اپنے آقا کا سنیں خطبہ سبھی پیر و جواں
مائیں، بہنیں، بیویاں اور سارے بیٹے بیٹیاں
ہوں عمل پیرا سبھی حکم امام وقت پر
مرکز دیں سے رہے یا رب ہمارا رابطہ
اک قدم بھی دائرہ تہذیب سے باہر نہ ہو
دشمنوں کے شر سے یا رب تو سدا ہم کو بچا
ایک مرکز پہ کھڑے ہیں آج مہدی کے غلام
پوری دنیا میں نہیں ایسی جماعت کا قیام
اپنی قسمت پر فریجہ عمر کو بھی ناز ہے
کیونکہ آقا کے غلاموں میں لکھا ہے اس کا نام

تیرے ہی لئے ہیں۔ تو آسمانوں اور زمین کا اور جو کچھ
ان کے درمیان ہے سب کا نور ہے۔ تو حق ہے۔ تیرا
قول حق ہے۔ تیرا وعدہ ہے تیری ملاقات حق ہے۔ جنت
حق ہے اور قیامت حق ہے۔ اے میرے اللہ! میں تیری
نی فرمانبرداری اختیار کرتا ہوں اور تجھ پر ہی ایمان لایا
ہوں اور تجھ پر ہی توکل کرتا ہوں اور اپنے جھگڑے
تیرے ہی حضور پیش کرتا ہوں اور تجھ سے ہی فیصلہ طلب
کرتا ہوں۔ میری اگلی اور پچھلی ظاہری اور پوشیدہ
خطائیں معاف فرما اور وہ خطائیں جنہیں تو مجھ سے زیادہ
جانتا ہے۔ تیرا کوئی معبود نہیں۔“

اللہ تعالیٰ ہمیں یہ دعائیں کرنے اور اس کے مطابق
اپنی زندگیوں کو ڈھالنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین
(خ م جلد اول ص 250)

اعتذار

مکرم ڈاکٹر نصرت اللہ پاشا صاحب نے توجہ دلائی ہے
کہ مصباح شمارہ اگست 2016 بحوالہ ص 18
”انماں کی انماں کا انتقال قادیان میں نہیں ربوہ میں
ہوا اور تدفین بھی بہشتی مقبرہ ربوہ میں ہوئی۔“
ادارہ مصباح اس سہو کے لئے معذرت خواہ ہے۔

بیٹی کی رخصتی پر

ہوں دور بلائیں سب، شر جائے، شر جائے
جس راہ پہ چلتا ہو وہ پھولوں سے بھر جائے
اللہ سے مدد چاہو جیون ہی سدھر جائے
اور ماں کی دعا لے لو، تقدیر سنور جائے
کہنے کی ہیں سو باتیں میں کیسے کہوں تم سے
اک بات بھی گر کہہ لوں دل درد سے بھر جائے
آنکھوں میں مردّت کا موجود رہے پانی
نخوت کی، کدورت کی ہر آگ ٹھٹھر جائے
سچائی کی ندرت سے روشن رہے یہ چہرہ
اک نور کی ٹھنڈک ہو، جلووں میں نکھر جائے
جینے کے قرینوں سے غافل نہ ہو دل اک پل
نیکی پہ قدم مارو، ہر راہ ادھر جائے

راضی بہ رضا رہنا، مگر خاص ہے جینے کا
بدلہ کی جو خواہش ہو وہ دل میں ہی مر جائے
جذبہ ہو قوی ایسا پتھر بھی پگھل جائے
چلتا ہوا پانی بھی قدموں میں ٹھہر جائے
قانع رہو قسمت پر، اللہ پہ بھروسا ہو
اک کفر ہے مایوسی، مایوس کدھر جائے؟
طوفان بھی گر آئے، شل ہوں نہ تیرے بازو
کشتی ہو، کنارہ ہو، ساحل ہو گزر جائے
ممتا ہو، محبت ہو، شفقت ہو، لگن بھی ہو
ہر روپ نچھاور ہو، ہر روپ نکھر جائے
عظمت کی دعائیں ہیں، خوشیاں ہوں مقدر میں
اللہ کے کرم دیکھو جس سمت نظر جائے
(کچھ تلاطم کی اب ہم کو پرواہ نہیں۔ ص 196-197)

مرآة العروس (ڈپٹی نذیر احمد)

باب پہلا

قسط دوم

تمہید کے طور پر عورتوں کے لئے لکھنے پڑھنے کی ضرورت اور ان کی حالت کے مناسب کچھ نصیحتیں

دنیا میں بہت بھاری بوجھ مردوں کے سر پر ہے۔ کام جسمانی اور دماغی تکلیف سے خالی نہیں۔ اور روپے کھانا، کپڑا اور روزمرہ کے خرچ کی سب چیزیں روپے سے حاصل ہوتی ہیں اور سارا کھڑاک روپے کا ہے۔ عورتوں کو بڑی خوشی کی بات ہے کہ اکثر روپیہ پیدا کرنے کی محنت سے محفوظ رہتی ہیں۔ مردوں کو دیکھو روپے کے لئے کیسی کیسی سخت محنت کرتے ہیں۔ کوئی بھاری بوجھ سر پر اٹھاتا ہے، کوئی لکڑیاں چیرتا، سنار، لوہار، ٹھیکر، کسیر، کندہ لنگر، زرکوب، دیکر، تارکش، طبع ساز، جزیا، سلمہ ستارہ والا، غبیہ، جلد ساز، مینا ساز، قلعی گر، سادہ گر، صقلی گر، آئینہ ساز، زر دوز، منھیار، نعل بند، گدینہ ساز، کامدانی والا، سان گھر، نیاریا، ڈھلیہ، بڑھئی، خرا دی، ناریل والا، کنگھی ساز، ہنس بھوڑ، کاغذی، جولاہا، رفوگر، رنگریز، چھنبی، دستار بند، درزی، علاقہ بند، نیچر بند، موچی، نمبر کن، سنگ تراش، حکاک، معمار، دیگر، کہار، حلوائی، تعلق، تبنولی، رنگ ساز، گندھی وغیرہ جتنے پیسے والے ہیں کسی کا

کام جسمانی اور دماغی تکلیف سے خالی نہیں۔ اور روپے کی خاطر یہ تمام تکلیف مردوں کو سہنی اور اٹھانی پڑتی ہے۔ لیکن اس بات سے یہ نہیں سمجھنا چاہئے کہ عورتوں کو کھانے اور سو رہنے کے سوا دنیا کا کوئی کام مطلق نہیں، بلکہ خانہ داری کے تمام کام عورتیں ہی کرتی ہیں۔ مرد اپنی کمائی عورتوں کے آگے لا کر رکھ دیتے ہیں اور عورتیں اپنی عقل سے اس کو بندوبست اور سلیقے کے ساتھ اٹھاتی ہیں۔ پس اگر غور سے دیکھو تو دنیا کی گاڑی جب تک ایک پہیہ مرد اور دوسرا عورت کا نہ ہو تو چل ہی نہیں سکتی۔ مردوں کو روپیہ کمانے سے اتنا وقت نہیں بچتا کہ اس کو گھر کے کاموں میں صرف کریں۔ اے لڑکوں! وہ بات سیکھو کہ مرد ہو کر تمہارے کام آئے اور اے لڑکیو! ایسا ہنر حاصل کرو کہ عورت ہونے پر تم اس سے خوشی اور فائدہ ہو۔ بے شک عورت کو خدا نے مرد کی نسبت کسی قدر کمزور پیدا کیا ہے۔ لیکن ہاتھ، پاؤں، کان، آنکھ، یادداشت، سوچ سمجھ

سب چیزیں مردوں کے برابر عورتوں کو دی گئی ہیں۔ لڑکے ان ہی چیزوں سے کام لے کر فن میں طاق اور ہر ہنر میں مشاق ہو جاتے ہیں۔ لڑکیاں اپنا وقت گڑیاں کھیلنے اور کہانیاں سننے میں کھوتی ہیں۔ ویسی ہی بے ہنر رہتی ہیں اور جن عورتوں نے وقت کی قدر پہچانی اور اس کو کام کی باتوں میں لگایا، ہنر سیکھا، لیاقت حاصل کی، وہ مردوں سے کسی بات میں ہٹی نہیں رہیں۔ ملکہ وکٹوریہ کو دیکھو عورت ذات ہو کر کس دھوم اور کس شان اور کس ناموری اور کس عہدگی کے ساتھ اتنے بڑے ملک کا انتظام کر رہی ہیں کہ دنیا میں کسی بادشاہ کو آج تک یہ بات نصیب نہیں۔ جب تک عورت نے سلطنت جیسے کٹھن کام کو اور سلطنت بھی..... اس قدر وسیع کہ ایسے نازک وقت کہ بات منہ سے نکلی اور اخبار والوں نے ہنگڑ بنایا، اتنی مدت دار تک سنبھالا اور ایسا سنبھالا کہ جو سنبھالنے کا حق ہے، تو اب عورتوں کی خدا داد قابلیت میں کلام کرنا زری ہٹ دھرمی ہے۔

بعض نادان عورتیں خیال کرتی ہیں کہ کیا لکھ پڑھ کر ہم کو مردوں کی طرح نوکری کرنی ہے لیکن اگر کسی عورت نے لکھ پڑھ لیا ہے اور اس نے نوکری نہیں کی تو اس کا لکھنا پڑھنا اکارت بھی نہیں گیا۔ اس کو اور بہترے فائدے پہنچے جن کے مقابلے میں نوکری کی کچھ بھی حقیقت نہیں۔ جو لوگ علم کو صرف نوکری کا وسیلہ سمجھ کر پڑھتے ہیں ان کو علم

کی قدر نہیں۔ سچ پوچھو تو علم کے آگے نوکری ایسی ہے جیسے سودے کے ساتھ روکھن، کہاں سے قوت و بیان لائیں کہ تم کو علم کے فائدے سمجھائیں۔ ظاہر کی دو آنکھیں تو ہمارے سب کے منہ پر ہیں۔ کبھی اندھے فقیروں کی دعا سنو، کس حسرت سے کہتے ہیں ”بابا انکھیاں بڑی نعمت ہیں“ شاید کوئی بھی ایسا سنگدل نہ ہو گا جس کو اندھوں کی معذوری اور بے کسی پر رحم نہ آتا ہو، لیکن دل کے اندھے جن کو لکھنا پڑھنا نہیں آتا ان سے کہیں زیادہ قابل رحم ہیں۔ انگریزوں کی ولایت میں تو اندھوں کی تعلیم کا ایسا عمدہ انتظام ہے کہ اندھے ٹول ٹول کر اچھی طرح اخبار اور کتابیں پڑھ لیتے ہیں۔ ہمارے یہاں کے اندھے بھی بعض ایسے بلا کے ذہن ہوتے ہیں کہ سوئی پروئیں، سبیں اکیلے سارے شہر کے گلی کوچوں میں بے دھڑک دوڑے دوڑے پھریں۔ کھوٹا کھرا روپیہ پرکھیں۔ قرآن شریف کا حفظ کر لینا تو اندھے کے لئے گویا ایک معمولی بات ہے۔ غدر سے پہلے پہلے شہر میں گنتی کے دو چار مادر زاد اندھے مولوی بھی تھے۔ غرض ان کا اندھا ہونا مصیبت ہے مگر نہ ایسی کہ جیسے دل کا اندھا (یعنی جاہل ہونا) لیکن افسوس کو رہی دل کے نقصانات سے لوگ واقف نہیں اور یہی وجہ ہے کہ عالم و فاضل ہونا تو درکنار ہزار بیچھے ایک بھی پڑھا لکھا نظر نہیں آتا۔

(مرآة العروس ص 11 تا 9)

حسن انتخاب

امید پریش غم کس سے کیجئے ناظر
جو اپنے دل پہ گزرتی ہے کوئی کیا جانے

نہ خوف پریش محشر نہ فکر روز حساب
بشر گناہ پہ آئے تو بے حساب کرے

زندگی خاک نہ تھی خاک اڑاتے گزری
تھے سے کیا کہتے ترے پاس جو آتے گزری

زندگی آتھے قاتل کے حوالے کر دوں
مجھ سے اب خون تنہا نہیں دیکھا جاتا

بے زنجی پر تیری جب غور کیا
مجھ کو اپنی ہی خطا یاد آئی

دور ویرانے میں اک شمع ہے روشن کب سے
کوئی پردانہ ادھر آئے تو کچھ بات بنے

زندگی زندہ دلی کا نام ہے
مردہ دل کیا خاک جیا کرتے ہیں

آج ہم اپنی پریشانی خاطر ان سے
کہنے جاتے تو ہیں پر دیکھئے کیا کہتے ہیں

جاتے ہیں کوئے یار کو اس میں جو ہو سو ہو
اے ذوق! آزماتے ہیں آج اپنے نصیب ہم

اتنا ہی ہوا حسن میں وہ شہرہ آفاق
جتنے ہوئے ہم عشق میں رسوائے زمانہ

منزل گور میں کیا خاک ملے گا آرام
خو ترپنے کی وہی اور زمیں تھوڑی سی

رنج و خوشی کا دل پہ ہی دارومدار ہے
دل کو سکون ہو تو خزاں بھی بہار ہے

ہر خیر میں ہو جاتا ہے یہ نفس مزاحم
مسدود ہیں سب راستے اب جائیں کدھر ہم

روتے ہیں دل کے زخم تو ہنتا نہیں کوئی
اتنا تو فائدہ مجھے تنہائیوں سے ہے

حکیم چرغا

آج زرق برق لدھیانوی المعروف حکیم چرغا کی برسی ہے۔ حکیم صاحب روزنامہ ”مالیخو لیا“ کے پرنٹنگ پریس میں کام کرتے تھے۔ چنانچہ انہوں نے اپنی سائیکل پر پریس کی تختی لگا رکھی تھی۔ ان کی شخصیت ہمہ جہت تھی۔ وہ طبیب بھی تھے۔ اس حوالے سے روزنامہ ”مالیخو لیا“ میں طبی کالم لکھتے جو ٹوبہ ٹیک سنگھ کے چک 22 سے لکھا تھا کسی زمانے میں شاعری بھی کرتے تھے۔ اس زمانے میں انہوں نے پانچ چھ غزلیں کہیں اور پانچ چھ سوشل شعریں پڑھے۔ جب مشاعروں کے منتظمین اور سامعین کو ان کی غزلیں حفظ ہو گئیں تو انہوں نے حکیم صاحب کو مشاعروں میں بلانا بند کر دیا۔ اسی طرح ٹی وی والوں نے بھی معذرت کر لی۔ اس پر حکیم صاحب کو دیوانگی کا دورہ پڑا اور روزنامہ ”مالیخو لیا“ کی اشاعت میں دس پندرہ پرچوں کا اضافہ ہو گیا کیونکہ کالم کی اشاعت کے بعد حکیم چرغا پندرہ بیس اخبار خرید کر ان لوگوں کو ارسال کرتے تھے جو ان کی وحشت کا نشانہ نہ بنے ہوتے۔

موصوف اعلیٰ درجے کے طبیب تھے۔ طویل عرصے سے بستر علالت پر پڑے مریض اپنے لواحقین کی منت سماجت کرتے تھے کہ انہیں حکیم چرغا کے پاس لے جایا جائے کیونکہ ایسے طویل المدتی مریضوں کا علاج انہی کے پاس تھا۔ چنانچہ یہ مریض ان کی ایک پڑیا سے ہمیشہ کے لئے سکون کی نیند سو جاتے۔ ان کی ایک خوبی یہ تھی کہ وہ مریض کو دوا دینے سے پہلے یہ دوا خود پر آزماتے تھے۔ اس عمل کے باعث ”ری ایکشن“ سے انہیں گونا گوں بیماریاں لاحق ہو گئیں اور وہ سوکھ کر کاٹنا ہو گئے۔ انہیں حکیم چرغا کا خطاب ان لوگوں نے دیا جنہوں نے انہیں ایک دفعہ جانگیا پہنے دیکھا تھا۔ اس ہیبت کدائی میں وہ بالکل چرغا لگتے تھے۔ انہیں اس بات کا علم تھا۔ چنانچہ چرغا تو کجا ان کے سامنے اگر لکشمی چوک کا نام ہی لیا جاتا تو ان کو دیوانگی کا دورہ پڑ جاتا کہ انہیں وہاں سلاخوں پر روئے چرغ (مرغ) یاد آتے، اگلے روز اپنے کالم میں وہ مغلظات کی بوچھاڑ کر دیتے!

حکیم صاحب کی دیوانگی کی ایک وجہ اپنے ہونہار شاگرد کی جدائی بھی تھی۔ انہوں نے اس شاگرد پر اس وقت دست شفقت رکھا جب وہ صرف بارہ سال کا تھا۔ حکیم صاحب نے چار پانچ سال اسے علوم ظاہری و باطنی

پُرانی موٹر

عجب اک بار سامردار پہیوں نے اٹھایا ہے
اسے انساں کی بدبختی نے جانے کب بنایا ہے
نہ ماڈل ہے، نہ پاؤں ہے، نہ پایا ہے، نہ سایا ہے
پرندہ ہے جسے کوئی شکاری مار لایا ہے
کوئی شے ہے کہ بہن جسم و جاں معلوم ہوتی ہے
کسی مرحوم موٹر کا دھواں، معلوم ہوتی ہے
یہ چلتی ہے تو دو طرفہ ندامت ساتھ چلتی ہے
بھرے بازار کی پوری ملامت ساتھ چلتی ہے
بہن کی التجا ماں کی محبت ساتھ چلتی ہے
وفائے دوستان بھر مشقت ساتھ چلتی ہے
بہت کم اس ”خرابے“ کو خراب انجن چلاتا ہے
عموماً زور دست دوستان ہی کام آتا ہے
کبھی خالی خدا کے نام پر کھجوائی جاتی ہے
پکڑ کے بھیجی جاتی ہے، جکڑ کے لائی جاتی ہے
اگر انسان اس میں بیٹھ جائے اور یہ چل جائے
جو سردی ہو تو جم جائے جو گرمی ہو تو گل جائے
اچھل جائے تو یہ خطرہ کہ موٹر ہی نکل جائے
دبک جائے تو اندیشہ کسی پرزے میں ڈھل جائے
قدم رکھنے سے پہلے لغزش متانہ رکھتی ہے
کہ ہر فرلانگ پر اپنا مسافر خانہ رکھتی ہے
(سید ضمیر جعفری)

سے بہرہ ور کیا۔ جب ان علوم میں طاق ہو کر اس کے
اندر حکیم صاحب کے اوصاف حمیدہ پیدا ہوئے تو وہ اپنے
استاد کو چھوڑ کر چلا گیا۔ اس کی فرقت میں روتے روتے
حکیم صاحب کی داڑھی آنسوؤں سے بھیگ جاتی۔
حکیم چرغا کا خیال تھا کہ ان سے بڑا کالم نگار، ان
سے بڑا شاعر اور ان سے بڑا حکیم کوئی پیدا ہی نہیں ہوا۔
ان کے دوست کہتے تھے۔ کہ بڑا کی بجائے ”برا“ کا لفظ
لگا تو اس ضمن میں ہمارا تمہارا اختلاف ختم ہو جاتا ہے۔
حکیم صاحب کے حکمت کے حوالے سے تو دعویٰ اتنا بڑا تھا
کہ وہ خود کو حکیم اجمل خان ثانی کہلانا چاہتے تھے۔ کہتے
تھے کہ میں ان کا روحانی جانشین ہوں۔ وہ تو حکیم اجمل خان
کی روح نے ڈرا دھمکا کر ان کی یہ روحانی جانشینی ختم
کرائی، اس کے باوجود ہمہ وقت اجمل اجمل پکارتے
رہتے۔ ایسا نہیں کہ وہ حکیم اجمل صاحب کو یاد کرتے تھے
بلکہ خود کو اجمل خان سمجھنے کی وجہ سے آخر وقت تک اپنا نام
فضاؤں میں گونجتے دیکھنا چاہتے تھے۔

آج کا دن صحافت، ادب اور حکمت کی دنیا میں یادگار
رہے گا کہ اس روز حکیم چرغا یعنی زرق برق لدھیانوی
خلق خدا کی دعاؤں کے نتیجے میں مہر پچاس برس بالآخر
اپنے مریضوں سے جا ملے۔ مرحوم بہت سی خوبیوں کے
مالک تھے جن کا سراغ نہیں لگایا جاسکا۔ (عطا الحق قاسمی)

بزمِ ناصرات

پیارے ناصرات! ہمیشہ خوش رہیں۔ رسول اور نبی کی زندگی بڑی پاک ہوتی ہے۔ وہ کبھی کوئی

رسول، پیغمبر اور نبی کسے کہتے ہیں اہم انہیں کیوں گناہ نہیں کرتے اور خدا ان کو ہر بری بات برے کام اور مانتے ہیں اور ان کے ماننے اور ماننے والوں کا کیا حال خیال سے بچاتا ہے۔

ہوتا ہے؟ آج اس سلسلہ میں آپ سے کچھ باتیں نبی کب آیا کرتے ہیں؟

کرتے ہیں۔ نبی کو خدا ہمیشہ ایسے وقت میں بھیجتا ہے جب لوگوں

رسول، پیغمبر اور نبی: کو خدا پر یقین نہیں رہتا اور وہ خدا کو بھول کر برے اور

رسول کے معنی ہیں خدا کا پیغام اس کے بندوں تک پہنچانے والا، رسول کو پیغمبر بھی کہتے ہیں اور اس کے بھی فضول کاموں میں لگ جاتے ہیں یعنی خدا کا خوف جاتا رہتا ہے۔

یہی معنی ہیں۔ نبی کے معنی ہیں خدا سے خبر پا کر لوگوں کو نبیوں کے کام:

بتانے والا۔ سب سے پہلے تو وہ لوگوں کو خدا پر یقین دلاتے ہیں

نبی کیوں آتے ہیں؟ کہ خدا ایک ہے اور وہ بڑی طاقتوں اور بڑی شان والا

خدا تعالیٰ ہر گز نہیں چاہتا کہ لوگ کوئی برا کام کریں ہے پھر خدا کے سارے حکم جوں کے توں اس کے بندوں

لیکن جب لوگ خدا کی مرضی کے خلاف برے کام کرنے تک پہنچاتے ہیں اور ان لوگوں کو اچھی باتیں بتا کر لوگوں لگ جاتے ہیں اور خدا کو بھول جاتے ہیں تو خدا جو اپنے

بندوں پر ماں باپ سے بھی زیادہ مہربان ہے ان ہی میں سے اپنے کسی نیک بندے کو اپنا نبی بنا کر ان لوگوں کو

سمجھانے کے لئے بھیجا کرتا ہے۔ اپنے نبیوں سے خدا اچھی باتوں کا حکم اور بری باتوں سے روکتے ہیں۔ اس

اپنی روحانی زبان میں باتیں کرتا ہے جسے وحی کہتے ہیں۔ لئے ہمیں ان کی بتائی ہوئی ساری باتوں کو دل سے ماننا

چاہئے۔

نبیوں کو نہ ماننے والے:

نبیوں کو نہ ماننے والے برے کاموں کی دلدل میں
دھنستے چلے جاتے ہیں ان سے خدا تعالیٰ خفا ہو جاتا ہے اور
ان کا انجام بھی برا ہوتا ہے۔

پیاری ناصرات! آج سے پندرہ سو برس پہلے
عرب کے ملک میں خدا نے ساری دنیا کے لئے اپنا ایک
رسول بھیجا۔ آپ کا نام محمد ﷺ ہے جس کے معنی ہیں ایسا
آدمی جس کی لوگ بہت تعریف کرتے ہوں۔

☆☆☆☆

😊 ٹماٹر کھاؤ

ایک بھکاری نے بس اسٹاپ پر کھڑے ایک
صاحب سے بھیک مانگی ”صاحب! مجھے پانچ روپے
دے دو، میں نے کل سے کھانا نہیں کھایا۔“ وہ صاحب
بولے ”ٹماٹر کھاؤ“ وہ بھکاری پھر بولا صاحب پانچ
روپے خیرات دے دو۔“ وہ آدمی پھر بولا ٹماٹر کھاؤ۔
بھکاری نے برابر کھڑے صاحب سے پوچھا صاحب!
میں اس شخص سے پانچ روپے مانگتا ہوں تو یہ بولتا ہے
”ٹماٹر کھاؤ۔“

وہ صاحب بولے۔ ”بھئی یہ تو تالا ہے کہتا ہے ”کما کر کھاؤ۔“

☆☆☆☆

کون ہے وہ، بتلاؤ بچو

افضل بھی ہے اعلیٰ بھی ہے یتیم اور نرالا بھی ہے
زیروز بر کرتا ہے سب کو وہ سب کا رکھوالا بھی ہے

کون ہے وہ بتلاؤ بچو

یہ گنڈھی سلجھاؤ بچو

صحرا اور گلزار نہ ہوتے دریا اور کہسار نہ ہوتے
وہ جواک فنکار نہ ہوتا یہ سارے شہکار نہ ہوتے

کون ہے وہ بتلاؤ بچو

یہ گنڈھی سلجھاؤ بچو

جنت و انسان بھی اس کے حشرات و حیواں بھی اس کے
سب کو اسی نے خلق کیا ہے یا قوت و مرجاں بھی اس کے

کون ہے وہ بتلاؤ بچو

یہ گنڈھی سلجھاؤ بچو

خورشید و مہتاب اسی کے طاؤس و سرخان اسی کے
ارض و سما کیا لالہ و گل کیا برق و باد و آب اسی کے

کون ہے وہ بتلاؤ بچو

یہ گنڈھی سلجھاؤ بچو

(جواب: اللہ تعالیٰ)

پہیلیاں

اتہ پتہ نہ کوئی ٹھکانہ
خود ہی آتا خود ہی جاتا

اندر پانی باہر کھال
کھال کے اوپر لمبے بال

لال ڈبیہ یا قوت کے دانے
جو بوجھیں وہ بڑے سیانے

ڈبیہ سے نکلا جس نے بھی کھولی
چاندی کا پانی سونے کی گولی

کالا گھوڑا گوری سواری
ایک کے بعد ہے ایک کی باری

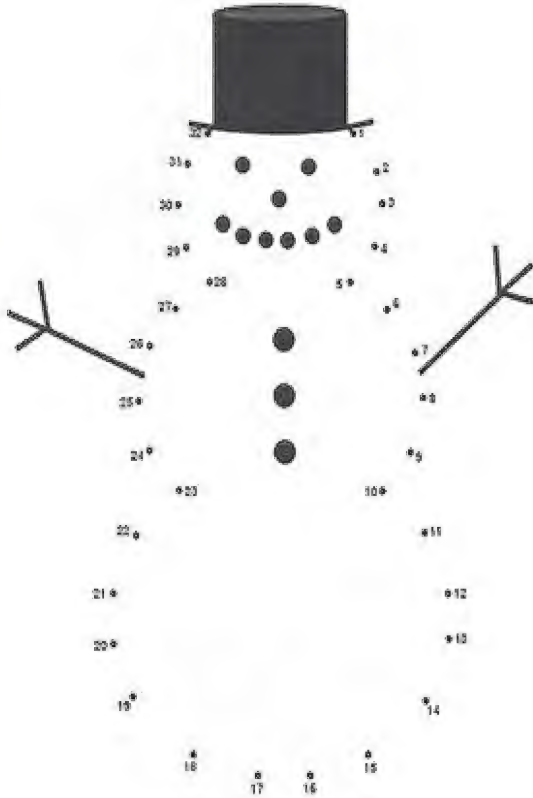
آپ کے ساتھ وہ چلتا جائے
کوئی پکڑ کر اسے دکھائے

تہہ - پہاڑ، ۱۲، ایچ - اچھا - ۱۳ - تہہ - تہہ - تہہ - تہہ

رنگ بھریں



نقطے ملائیں



لہسن (Garlic) ایک مفید غذا

تعارف:

ایک اہم حیثیت حاصل تھی۔ تقریباً دو ہزار سال قبل لوگ لہسن کو دل اور جوڑوں کی بیماریوں کے لئے استعمال کرتے رہے ہیں۔ مشرق وسطیٰ میں 5000 سال سے کاشت کئے جانے کے شواہد ملے ہیں۔

لہسن کا مزاج گرم خشک ہے اور ذائقہ تلخ و تیز ہے۔ غذا ہضم کرنے میں مدد دیتا ہے۔ بلغمی اور عصبی امراض، دمہ، جوڑوں کے درد، فالج، لقوہ، رعشہ کے لئے مفید ہے۔ سرد مزاج والوں کے لئے ٹانک ہے۔

لہسن کوٹ کر زہریلے جانوروں کے کاٹنے پر لگانے سے زہر کو جذب کرتا اور درد کو تسکین دیتا ہے۔

بوڑھے لوگ جن کو قطرہ قطرہ پیشاب آتا ہے لہسن کے مسلسل استعمال سے یہ عارضہ جاتا رہتا ہے۔

دل کے امراض کے لئے مفید:

دل کی شریانوں میں کولیسترول کی حد سے زیادہ مقدار دل کے دورے کا باعث بنتی ہے۔ کولیسترول کو کم کرنے سے ان جان لیوا بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے۔

یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ صرف ایک فیصد کولیسترول کم کرنے سے دل کی بیماریوں میں دو فیصد کمی واقع ہوتی ہے۔ لہسن شریانوں کے اندرونی ماحول کو موٹا ہونے سے روکتا ہے۔ اس کا اہم جزو ایلسین کی ایک خصوصیت اس کی Antioxident Activity ہے جس کی وجہ سے

لہسن کو عربی میں ٹوم، انگریزی میں گارلک (Garlic) لاطینی میں ایلیم سٹائیوم (Allium Sativum) سنسکرت میں سلوند یا سونا، بنگالی میں رشن، سندھی اور پنجابی میں تھوم کہتے ہیں۔

توریت میں بھی لہسن کا ذکر ملتا ہے۔ ایک حدیث میں حضرت علیؓ سے روایت ہے کہ آنحضرت ﷺ نے فرمایا کہ لہسن کھاؤ اور اس سے علاج کرو کیونکہ اس میں ستر (70) بیماریوں کی شفا ہے۔ آپؐ نے اس کی تیز بو کی وجہ سے اللہ کے گھر میں جانے سے پہلے لہسن اور پیاز کھانے کو منع فرمایا ہے تاکہ دوسرے نمازیوں کو تکلیف نہ ہو۔

لہسن کا استعمال زمانہ قدیم سے ہر تہذیب کا حصہ رہا۔ قدیم مصر کے لوگ اسے غذا کے لازمی جزو کے طور پر استعمال کرتے تھے۔

کیمیائی ساخت:

لہسن میں 33 اقسام کے سلفر کیمیکل موجود ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ کئی قسم کے مفید انزائم Enzyme اور معدنی اجزاء خاص طور پر سیکنیٹیم شامل ہیں۔

افعال و استعمال:

طب یونانی اور آیورویدک طریقہ علاج میں لہسن کو

کولیسٹرول اور دیگر مادوں کے دل کی شریانوں میں جمنے سے بچاؤ ممکن ہے۔ اسی طرح شریانوں میں موجود روغنیات کی مقدار کم کر کے خلیات کے درمیان روغن جمع ہونے سے روکتا ہے۔ ایک تجربے کے مطابق یہ غیر مفید چکنائی (LDL) کو 15% کم کرتا ہے اور مفید چکنائی (HDL) کو 31% فیصد تک بڑھاتا ہے جبکہ ٹرائی گلیسرائیڈز کو 13% فیصد تک کم کر دیتا ہے۔

لہسن خون کو پتلا کرتا ہے:

لہسن ایک قدرتی اسپرین ہے کیونکہ اس میں اسپرین کا کیمیکل Salicylic Acid موجود ہوتا ہے۔ نارل میں خون میں موجود Platelet جب ایک ساتھ جمتے ہیں اور دوسرے مادوں کے ساتھ گچھے بناتے ہیں تو شریانوں میں رکاوٹ کا باعث بنتے ہیں۔ لہسن بالکل محفوظ طریقے سے Clot کو تحلیل Dissolve کرتا ہے اور خون جمنے کے وقت میں اضافہ کرتا ہے۔ یہ قدرتی عمل شریانوں کے بند ہونے سے روکنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔

کینسر کے علاج اور بچاؤ کے لئے لہسن کا استعمال:

جدید تحقیق سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ لہسن کینسر کا بھی ایک قدرتی اور موثر علاج ہے۔ آج کل دوسری دواؤں کے ساتھ لہسن ایڈز (Aids) جیسی مہلک بیماریوں کے علاج کے لئے بھی استعمال ہو رہا ہے۔

بلند فشار خون (ہائی بلڈ پریشر کا علاج)

مستقل طور پر نارل سے بڑھا ہوا بلند فشار خون نہ

صرف بیماری ہے بلکہ دل کے درد کا باعث بھی ہے۔ ان مریضوں میں لہسن کا استعمال 7% فیصد تک کمی کر دیتا ہے اس طرح لہسن ہائی بلڈ پریشر کا ایک قدرتی علاج ہے۔

چند گزارشات:

☆ لہسن کو خالی معدہ نہیں کھانا چاہئے۔ معدہ میں السر پیدا کر سکتا ہے۔

☆ صبح ناشتے میں روٹی یا ڈبل روٹی کے نوالے میں ایک لہسن رکھ کر اچھی طرح چبا کر کھائیں۔ اگر کوئی تکلیف نہ ہو تو درمیانے سائز کے تین جوئے روزانہ کھا سکتے ہیں۔

☆ ایک شروع میں دوسرا درمیان میں اور تیسرا آخری لقمہ کے ساتھ۔ یاد رکھیں اچھی طرح چبا کر کھانے سے افادیت بڑھ جائے گی۔

☆ انار دانہ ادراک پودینہ اور لہسن کی چٹنی بنا کر کھانے کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں۔

☆ زیتون کے تیل کے ساتھ ٹماٹر اور لہسن کا سلاد استعمال کیا جاسکتا ہے۔

☆ بازار میں لہسن کا پاؤڈر اور گولیاں بھی میسر ہیں لیکن کچا لہسن کھانے کے فوائد زیادہ ہیں۔

☆ لہسن کی بدبو چونکہ سلفر کے باعث ہوتی ہے، اس کو دور کرنے کے لئے چھوٹی الائچی کا استعمال کریں۔

☆ بیت الذکر میں جانے سے پہلے لہسن اور پیاز کا استعمال نہ کریں۔

☆ اگر لہسن کے استعمال سے کسی قسم کی الرجی ہو تو اپنے معالج سے مشورہ ضرور کر لیں۔

طب و صحت

دے کی تکلیف سردیوں میں بڑھ سکتی ہے

وجہ ان ہوادار نالیوں کے گرد موجود پٹھوں کا سخت ہو جانا ہے۔ اس صورت میں مریض سانس لینے میں شدید دشواری محسوس کرتا ہے، جب کہ مسلسل کھانسی سے اس کی زندگی تکلیف دہ ہو جاتی ہے اور معمولات پر اس کا برا اثر پڑتا ہے۔ خاص طور پر رات کے وقت دے کے مریض کو شدید کھانسی ہوتی ہے اور وہ بھرپور نیند سے محروم رہتا ہے۔ ماہرین صحت کا کہنا ہے کہ مختلف احتیاطوں سے اس تکلیف میں کمی لائی جاسکتی ہے۔ ڈاکٹر اس مسئلے کا شکار افراد کے پھیپھڑوں کی صحت برقرار رکھنے اور دے کو بگڑنے سے بچانے کی کوشش کرتے ہیں۔ دے کے علاج میں ادویہ کے ذریعے ہوا کی نالیوں کو نارمل رکھنے کی کوشش کی جاتی ہے۔ اس کے علاوہ ایسی ادویہ کو ہوا کی نالیوں اور پھیپھڑوں تک پہنچانے کے لئے انہیلر اور نیبولائزر کا سہارا بھی لیا جاتا ہے۔ انہیلر کو ڈاکٹر دے کے حملے کی صورت میں فوری کارگر اور موثر طریقہ مانتے ہیں۔ اس کے ذریعے سانس کی نالیوں میں داخل ہونے

دمہ (Asthma) ایک پیچیدہ اور تکلیف دہ مسئلہ ہے، جو سردیوں میں شدت اختیار کر جاتا ہے۔ یہ ایک عام بیماری ہے، جس میں انسان موت کا شکار بھی ہو سکتا ہے۔ یہ بیماری کسی بھی عمر میں انسان پر حملہ کر سکتی ہے۔ تاہم ماہرین صحت اسے تین خانوں میں تقسیم کرتے ہیں۔ ان میں سے ایک Atopic Asthma ہے، جس کا خطرہ نوعمری میں زیادہ ہوتا ہے۔ اس کی وجہ غذا یا کسی ری ایکشن بھی ہو سکتا ہے۔ اس کے بعد بچپن سے بڑھاپے تک رہنے والی شکایت ہے، جسے ہم مستقل دمہ کہتے ہیں۔ اس میں مریض پھیپھڑوں کے انفیکشن کا شکار بھی ہو سکتا ہے۔

اس کی عام علامات میں سانس لینے میں دشواری، عمل تنفس کے دوران حلق سے مخصوص آوازیں نکلنا، سانس پھولنا اور کھانسی شامل ہیں اور یہ تمام تکلیف رات کے وقت شدید ہو جاتی ہیں۔ دے کی شدت کی صورت میں سانس کی نالیاں بہت زیادہ سکڑ جاتی ہیں۔ اس کی

وزن کم کرنے کے لئے پھلوں کا استعمال

پھلوں کے بکثرت استعمال سے آپ مجموعی طور پر صحت مند ہونے کے ساتھ ساتھ کافی حد تک اپنا وزن بھی کم کر سکتے ہیں۔ کیونکہ پھلوں اور سبزیوں میں کیلوریز کم ہوتی ہیں۔ جبکہ وٹامنز اور دیگر غذائی اجزاء بہت زیادہ ہوتے ہیں۔ جن کے باقاعدہ استعمال سے جسم کی بہتر نشوونما ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں پھلوں میں چکنائی بالکل نہیں ہوتی جس سے دل کے امراض پیدا ہونے کا خدشہ نہیں ہوتا۔ پھلوں میں فاسٹو کیمیکلز بھی موجود ہوتے ہیں۔ جو بلڈ پریشر کو حد سے زیادہ بڑھنے سے روکتے ہیں۔ کیفر ڈیابیطس اور موٹاپے سے بھی نجات دلاتے ہیں۔ موٹاپے اور زیادہ وزن کا شکار ہر انسان یہ خواہش رکھتا ہے کہ وہ سمارٹ نظر آئے اس کے لئے ہزاروں افراد سلیمنگ سینٹر جا کر تکلیف دہ ورزش اور ادویات استعمال کرتے ہیں۔ علاوہ ازیں کئی طرح کے دیگر حربے استعمال کرتے ہیں۔ جن سے فائدہ کم اور انرجی وقت اور پیسے کا زیاں الگ ہوتا ہے۔ جبکہ پھلوں کے استعمال سے بہتر طور پر وزن کم کیا جاسکتا ہے۔ پھلوں میں کیلوریز کم ہوتی ہیں۔ اور ان میں ریشہ دار اجزاء ہوتے ہیں جو تندرست جسم کے لئے از حد ضروری ہوتے ہیں۔

والی دوا کی کم مقدار سے بھی زیادہ آرام پہنچتا ہے۔ تاہم بہت سے مریض اس کا درست استعمال نہیں کرتے اور انہیلر کے ذریعے لیے جانے والی دوا کے موثر نتائج سے محروم رہتے ہیں۔ مریض کو چاہئے کہ وہ اپنے ڈاکٹر سے انہیلر کا استعمال درست طریقے سے سیکھے۔ اس کے ساتھ دے کے مریض کو سانس کی تالیوں سے بھگم نکالنے والی اور اینٹی الرجی ادویات بھی دی جاتی ہیں۔ ہر مرض کی طرح دے کے شکار افراد کو بھی غذا میں پرہیز کرنا پڑتا ہے۔ اس کے ساتھ چند احتیاطی تدابیر اپنانا بھی ضروری ہیں۔ اس مسئلے میں گرفتار افراد کو گھر سے باہر نکلتے ہوئے ماسک استعمال کرنا چاہئے۔

کھٹی چیزوں، ٹھنڈے مشروبات، تیز مصالحے دار غذاؤں سے بھی پرہیز کرنا چاہئے۔ اس کے علاوہ پرفیومز، ہاڈی اسپرے اور پاؤڈر وغیرہ کے استعمال سے گریز کریں۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ دے سے خوف زدہ ہونے کے بجائے اپنی توجہ علاج اور احتیاط پر مرکوز رکھنی چاہئے۔ فضا میں نمی یا دھول مٹی بھی اس مسئلے کو جنم دے سکتی ہے۔ اس کے علاوہ مختلف قسم کا دھواں تیز خوشبودار اور بعض ادویات بھی دے کا سبب بن سکتی ہیں۔

(ماخوذ)

مکرمہ ڈاکٹر نصرت جہاں صاحبہ (گائناکالوجسٹ)

سیدنا حضرت مرزا مسرور احمد صاحب خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے فرمایا:

”دوسرا ذکر محترمہ ڈاکٹر نصرت جہاں مالک صاحبہ کا ہے۔ جو 11 اکتوبر 2016ء کو لندن میں وفات پا گئیں۔ پھیپھڑوں کے انفیکشن سے ان کی وفات ہو گئی۔ 15 اکتوبر 1951ء کو کراچی میں پیدا ہوئیں۔ ان کے والد حضرت مولانا عبدالمالک خان صاحب بھی پرانے خادم سلسلہ تھے۔ ان کا آبائی وطن بجنور (پوٹی) تھا۔ ان کے دادا حضرت خان ذوالفقار علی خان صاحب گوہرنے 1900ء میں بذریعہ خط بیعت کی اور 1903ء میں ملاقات کی۔ انہوں نے حضرت مسیح موعود کے ارشاد پر اپنے بیٹے کو وقف کر دیا تھا۔ مولانا صاحب اپنے والد کے ارشاد پر ملازمت سے استعفیٰ دے کر فوراً قادیان چلے گئے اور یہ اخلاص کا جذبہ تھا جو ڈاکٹر صاحبہ میں بھی تھا۔ تعلیم کے بعد کہیں بھی جاتیں تو لاکھوں روپیہ روزانہ کما سکتی تھیں لیکن دین اور انسانیت کی خدمت کے لئے ربوہ میں آباد ہو گئیں اور ہسپتال کی ضرورت بھی تھی اور اس کو پورا کیا۔ تمام عمر بے نفس ہو کر ایسی خدمت کی کہ جو انتہائی معیار کو پہنچی ہوئی تھی۔ حضور انور نے ان کی بیٹی، داماد، ڈاکٹر اور ان کے شاف کے تاثرات بیان فرمائے۔

فرمایا ان کے بارہ میں بہت سے لوگوں نے جذبات کا اظہار کیا سب بیان کرنے مشکل ہیں۔ خدا پر نہایت درجہ توکل، قرآن سے محبت خلافت سے گہری وابستگی تھی خلافت کی اطاعت، خدمت خلق اور مریض کی شفا اور آرام ان کی پہلی ترجیح تھی۔ جماعت کے پیسے کا بہت درد رکھتی تھیں۔ کہتی تھی میرے دو بچے ہیں ایک میری بیٹی اور ایک میرا شعبہ ہے۔ شادی شدہ کو شادی قائم رکھنے کے لئے توجہ دلاتیں۔ پردہ کا بہت خیال رکھا۔ ہمیشہ پورا برقع پہنا۔ فرمایا: وہ لڑکیاں جو پردہ میں کام نہیں کر سکتیں ان کے لئے ایک نمونہ اور role model تھیں۔ قواعد و ضوابط کی پابند تھیں۔ اپنی بیٹی کو کہا کہ تمہارے نانا جان نے دو باتیں نصیحت کیں ایک تو کل علی اللہ اور دوسری خلافت سے وابستگی اور یہی تم کو نصیحت ہے۔ اللہ تعالیٰ ان کی اکلوتی بیٹی کو بھی صبر اور حوصلہ عطا فرمائے جو اس ماں نے اس سے توقعات رکھی ہیں ان پر پورا اترنے کی بھی توفیق عطا فرمائے۔ اللہ تعالیٰ فضل عمر ہسپتال کو خدمت کرنے والی اور وفا کے ساتھ جماعت سے وابستہ رہنے والی، خلافت کی اطاعت گزار مزید ڈاکٹر زبھی عطا فرمائے اور جو موجود ہیں ان کو اس کام میں بڑھاتا چلا جائے۔“ آمین (خلاصہ خطبہ جمعہ فرمودہ 21 اکتوبر 2016ء)

قرار داد تعزیت

بروفات محترمہ ڈاکٹر نصرت جہاں صاحبہ

ہم ممبرات مجلس عاملہ لجنہ اماء اللہ پاکستان جماعت کی دیرینہ خادمہ مکرمہ محترمہ ڈاکٹر نصرت جہاں صاحبہ کی وفات پر دلی رنج و غم کا اظہار کرتی ہیں۔ آپ جلسہ سالانہ برطانیہ 2016ء کے بعد بیماری کی وجہ سے سینٹ جارج ہسپتال میں داخل ہوئیں اور انتہائی نگہداشت وارڈ میں تقریباً دو ماہ زیر علاج رہنے کے بعد 12 اکتوبر 2016ء کو بھر 65 سال انتقال کر گئیں۔

آپ 15 اکتوبر 1951ء کو کراچی میں پیدا ہوئیں اور ابتدائی تعلیم بھی وہاں سے ہی حاصل کی۔ آپ سلسلہ عالیہ احمدیہ کے مخلص خادم حضرت مولانا عبدالمالک خان صاحب سابق ناظر اصلاح و ارشاد مرکزیہ کی بیٹی اور حضرت مولانا ذوالفقار علی خان گوہر صاحب کی پوتی تھیں۔ آپ ناصرات کی عمر سے ہی جماعتی پروگراموں میں باقاعدگی سے حصہ لیا کرتی تھیں۔ مقابلہ تقریر میں ہمیشہ پہلی پوزیشن حاصل کرتیں۔ آپ کی والدہ محترمہ سرور سلطانہ صاحبہ جب کراچی میں تھیں تو اس کے ایک حلقہ اور پھر دارالصدر شرقی الف ربوہ کی صدر لجنہ اماء اللہ تھیں تو آپ خدمت دین میں اپنی والدہ کی مدد کرتیں۔ جب بھی لجنہ اماء اللہ پاکستان کی طرف سے آپ کو کسی قسم کے بکچر یا دینی خدمت کے لئے درخواست کی گئی تو آپ نے اپنی بے حد مصروفیات کے باوجود لجنہ کو بڑی خوش دلی سے وقت دیا۔ خوش مزاجی اور خوش گفتاری آپ کی طبیعت کا خاصہ تھا۔ دوران تعلیم پردہ اور دیگر دینی و اخلاقی شعار کو اپناتے ہوئے اعلیٰ قسم کی مثالیں قائم کیں اور آئندہ نسل کے لئے نیک اسوہ قائم فرمایا۔

آپ نے برطانیہ کے ہیملڈ ٹیننگ ہسپتال میں تربیت حاصل کی اور 6 سال تک برطانیہ کے مختلف شہروں میں کام کیا اور گائنی کی سپیشلسٹ بن کر پاکستان واپس تشریف لائیں۔ 20 اپریل 1985ء سے فضل عمر ہسپتال میں خدمت کا سلسلہ شروع کیا اور فضل عمر ہسپتال کے شعبہ امراض نسوان کے انچارج کے طور پر اپنے شعبہ کی بہبود اور ترقی کے لئے انتھک کوششیں کیں۔

مارچ 2003ء میں سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے (اس وقت بطور ناظر اعلیٰ)

زبیدہ بانی دنگ کا افتتاح فرمایا۔ خواتین کے اس ماڈل ہسپتال کے لئے آپ نے بہت محنت اور جانفشانی سے کام کیا۔ آپ کی زندگی کا حاصل یہ تھا کہ اللہ تعالیٰ کے فضلوں کو تلاش کریں اور خلفاء احمدیت کے ارشادات کی روشنی میں اپنے ماتحت عملہ کو لے کر چلیں۔ آپ اپنی والدہ کی خواہش پر ڈاکٹر بنیں، والد کے کہنے پر شعبہ گائنی کا انتخاب کیا، حضرت خلیفۃ المسیح الثالثؒ کے حکم پر سپیشلسٹ بنیں اور پھر بزرگوں کی دعاؤں سے زندگی وقف کر دی۔ آپ ہر ایک سے محبت سے پیش آتیں، انتہائی متین، سنجیدہ، نظم و ضبط کی پابند ہونے کے ساتھ، نرم دل، انسانیت کا درد محسوس کرنے والی اور دن رات ایک کر کے خدمتِ خلق کرنے والی تھیں۔ مرحومہ اپنے ماتحت عملہ سے محبت و پیار کرنے والی، خوش مزاج، فرض شناس اور اعلیٰ ذوق رکھنے والی نفیس شخصیت کی مالک تھیں۔ آپ ایک دعا گو وجود تھیں ہر کام شروع کرنے سے پہلے صدقہ دیتیں اور خلیفہ وقت کو خط لکھتیں۔ آپ کا خلافت کے ساتھ ایک گہرا اور مضبوط تعلق تھا۔ اپنی اکلوتی بیٹی کی تربیت بھی اسی نہج پر کی۔

آپ کی ایک بڑی بہن محترمہ فرحت الہ دین صاحبہ اہلیہ محترم ڈاکٹر حافظ صالح محمد الہ دین صاحب 2002ء میں قادیان میں وفات پا گئی تھیں۔ آپ نے پسماندگان میں ایک بیٹی محترمہ ندرت عائشہ صاحبہ اہلیہ مکرم مبشر احمد مقبول صاحب لندن، بڑی بہن محترمہ شوکت گوہر صاحبہ سابق جنرل سیکرٹری لجنہ اماء اللہ پاکستان اہلیہ محترم ڈاکٹر لطیف احمد قریشی صاحب ربوہ اور چھوٹی بہن محترمہ امتہ الحیٰ صاحبہ اہلیہ سید حسین احمد صاحب مربی سلسلہ اور بھائی محترم انور محمود خان صاحب امریکہ چھوڑے ہیں۔

ہم ممبراتِ مجلس عاملہ سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ کی خدمتِ اقدس میں اور مرحومہ کے جملہ افرادِ خاندان سے دلی ہمدردی، گہرے دکھ اور افسوس کا اظہار کرتی ہیں۔ دعا ہے کہ خدا تعالیٰ آپ کے درجات بلند سے بلند تر کرنا چلا جائے اور اپنے خاص مقامِ قرب سے نوازے۔ آمین

والسلام

ممبراتِ مجلس عاملہ و کارکنات

لجنہ اماء اللہ پاکستان

برائے توجہ خریداران مصباح

خریداران مصباح سے اطلاعاً عرض ہے کہ کاغذ کی قیمت اور طباعت و اشاعت کے اخراجات میں کافی اضافہ ہو چکا ہے۔ رسالہ کے ماہانہ اخراجات بڑھ جانے کی وجہ سے ماہنامہ مصباح کے ذر سالانہ میں اضافہ ناگزیر ہو گیا ہے۔ لہذا اکتوبر 2016ء سے مصباح کی سالانہ قیمت اب -/350 روپے ہوگی۔ امید ہے آپ سب تعاون فرماتے ہوئے ادارہ کو اظہارِ ممنونیت کا موقع دیں گے۔

ادارہ مصباح

لجنہ اماء اللہ پاکستان

خدا کرے تجود کا سرور بھی نصیب ہو
خدا کرے کہ لذتِ قیام بھی ہمیں ملے
خدا کی بارگاہ میں ہر ایک شب گداز ہو
حسین صبح، مسکراتی شام بھی ہمیں ملے

طالب دعا: سحر ذیشان صاحبہ

پیپلز کالونی دارالذکر فیصل آباد

worldwide express

HOOVERS

Service like never before

کورئیر اینڈ کارگو سروس

لاہور کے بعد اب راولپنڈی، اسلام آباد اور مضافات میں بھی سروس کا آغاز یو کے، جرمنی، یورپ، دبئی، آسٹریلیا، امریکہ، کینیڈا اور پوری دنیا میں کہیں بھی سامان و کاغذات بھجوانے کے لئے رابطہ کریں آپ کی ایک فون کال پر پیک کی سہولت فراہم کی جائے گی۔

بلال احمد انصاری: 0321-4866677-0333-6708024-0514341232-04235753519

(ان نمبرز کے علاوہ کسی نمبر پر رابطہ کیا گیا تو کمپنی ذمہ دار نہ ہوگی)

لاہور آفس ایڈریس Gulberg Centre Main Boulevard Gulberg opposite PACE Lahore

راولپنڈی و اسلام آباد آفس ایڈریس:

دکان نمبر 3-B پیرس پلازہ مین ڈبل روڈ خیابان سرسید سیکٹر 11 نزد گڑل کالج راولپنڈی

کیپالیز سٹچنگ ٹیلرز

احمد ولد مکرم تنویر احمد

ڈی گراؤنڈ فیصل آباد

فون نمبر 0321-6040307

ڈاکٹر محمد سلیم کلینک

ڈاکٹر محمد سلیم ولد مکرم محمد شریف (ایم بی بی ایس)

مین بازار، راجہ پارک فیصل آباد

خدا تعالیٰ کے فضل اور رحم کے ساتھ

اشھوال فیبرکس

سیل سیل سیل

بوتیک کی تمام ورائٹی پریسل

اس کے علاوہ مردانہ سوٹ پریسل

کیپری، شال، اٹل، لیلین

ملک مارکیٹ ریلوے روڈ ربوہ
دارالرحمت شرقی بشیر (الف)

0333-3354914

خدمت دین کو اک فضل الہی جانو
اس کے بدلہ میں کبھی طالب انعام نہ ہو

منجانب

طالب دعا:

ممبرات حلقہ مسلم پارک فیصل آباد دارالذکر

خدمت اور شہاد کے 100 سال 1911ء سے 2011ء



خداوند کریم کی رحمت سے 100 سال کے عرصہ سے لاکھوں مایوس مریضوں کو صحت یاب کر کے دعائیں حاصل کر رہا ہے

مردان، مردان اور بچوں کے مشہور علاج

مطب حمید

(بذریعہ ڈاک علاج کی سہولت موجود ہے)

حکیم عبدالحمید اعوان کا مشہور دواخانہ

خدا تعالیٰ کے فضل اور رحم کے ساتھ ہمارے ہاں ان امراض کا مکمل علاج ہوتا ہے۔

اولاد کا نہ ہونا * پیدائش کو گرفت ہو جانا * امید کا نقصان * درم * لیکوریا * انفر * کزوری * نوجوان لڑکوں کی بیماریاں * شادی شدہ حضرات کی کمزوریاں * بچوں کا سونکھنا * کھانسی
لڑکے نہ ہونا * خرابی ماہواری * اندرونی کزوری اور خرابیاں * غیر شادی شدہ لڑکیوں کی بیماریاں * دوسہ * ٹی بی * بواسیر * دماغی کزوری * شوگر * گرمی * کھس * پانی بڈھ پریشور وغیرہ

فیصل آباد: عقبہ دھوبی گھاٹ گلی نمبر 1/9 مکان نمبر P-234 فیصل آباد فون: 041-2622223-041 سوباک: 0300-6451011

برانچیں: ریلوے (چناب نگر) مکان آگنی چوک مکان نمبر P-710 زمان کالونی ریلوے ضلع بنگلہ فون: 047-6212755, 6212855 سوباک: 0300-6451011

سرگودھا: 49 میل مئی ٹاؤن نزدیکی نڈری بورڈ آف ایجوکیشن فیصل آباد روڈ سرگودھا فون: 048-3214338 سوباک: 0300-6451011

مطب حمید پنڈی بائی پاس نزد شیل پٹرول پمپ جی ٹی روڈ گوجرانوالہ

ہیڈ آفس

Tel: 055-3891024, 3892571. Fax: +92-55-3894271 E-mail: matabhameed@live.com

Since 2007

CLEARN LANGUAGE
German

By

German Lady Teacher

صرف خواتین کے لیے

Contact #: 0302-7681425 & 047-6211298

شاہی طبیب حضرت حکیم نور الدین کا چشمہ فیض

1911ء سے صرف خدمت

مشہور دواخانہ

اللہ تعالیٰ کے خاص فضل اور رحم سے بے اولاد،
زینہ اولاد۔ مرض انفر۔ امید کا نقصان ہو جانا، درم رحم۔
لیکوریا۔ ہر قسم کے نسوانی امراض۔ بچوں کا سونکھا
پن۔ بواسیر۔ مردوں کا بانجھ پن وغیرہ کا تسلی بخش علاج
کیا جاتا ہے۔

(بذریعہ ڈاک علاج کی سہولت موجود ہے)

طب یونانی اینڈ ہومیو پیتھیشن لیڈی ڈاکٹر

(ماہر امراض نسوان)

یاسمین جان ہفت حکیم عبدالحمید اعوان

9۔ جوہر ویو (نزدیک دربار آخری شاہ و قاتی کالونی)

ٹیکسٹ لائبریری 042-35301661-8499281

0300-4674269 - 0312-5301661



monthly

Misbah

December 2016

Regd #FR-5 C.NAGAR

Editor: Mirza Khalil Ahmad Qamar

ایوانِ نصرتِ جہاں

